MODERN TECHNICAL EDUCATION SOCIETY

आँखों की पुस्तक

रोगीकीशिक्षाहेतुसचित्रमषागद्गरिकशिषा

निर्तमि

प्रस्तषावनषा

उद्े श्य

सिक्वा और िवातवा्ख्वाप सिवास्थय िुिविवा प्रदविा करि लेम ेंअहम भूधमकवा विभवात लेह ैंऔर इवा
और धिवकतीय ि्वाह कवा पवि् करि लेकले स्ए िहलेत ि लेजुड़ले िही िि लि्ल् लेम ेंरोवगयों कले
बहुत जरूरी होत लेह।ैं

इ पुसतक कवा उद्लेशय रोवगयों, अभभभविाकों, पररिवार कले िदसयों, यवा दलेखरखले करि लिवाों्
िवा ्यको िुिविवाजिक बिवि लेकले स्ए धिवकतिक, ऑपथल्लेमक िसिों, ऑपटोमट्लेट्सट, दृवटि त
ि्वाहकवारों और सिवास्थय दलेखरखले पिलिरों द्वारवा एक िििवि कले रूप म ेंप्रयुक्त करिवा है।

**्यह पुस्तक रोगी ्यषा पररवषार के सषाथ िषा ्गकषा पूरक नहीं है। ्यह पुस्तक रोगी ्यषा
को उनके सव्यं के पठन हे्तु देने के शिए नहीं है। इसे िषाओंम्गेंसहषा्यतषा और ध्यषान
केन्द्रि्त करने हे्तु सवषास्थ्य देखरेख पिवरों द्षारषा इस्तेमषिा के शिए बनषा्यषा ग्यषा है।**

एिवा कोई आखले्, िविरण यवा िवा ्यिहीं है जो िभी रोवगयों कले स्ए िही हो। िवा ्यरोगी पर
कलेन्द्द्त हिोी िवावहए- प्रतयकले रोगी, उिकी िदवाविक लसथवत, व्यसक्तगत लसथवत, भविावातमक
भवाषवा और िक्भणक क्मतवाओं कले अिुरूप विसिटि हिोी िवावहए।

रोगी/ पररवषार के सषाथ प्रभषावी िंिषा ्गके सुझष

- िुरुआत करि लिे लेपह लि्भी िवाट््््यि और उप्बि प्रखलि् दलेखकर तैयवारी कर।ें रोगी/
- पररिवार कले दिसय को धिवकतिीय िमसयवा कले बवार लेम ेंबतवि लेकले स्ए कहकर िभी की िुरुआत कर,ें भ लेही आपको उिजविाकवारी कले बवार लेम ेंपह लि् लेही पतवा हो। िवाओं ्य
की िमसयवा, भवाषवा, तथवा उिकी बीमवारी की जविाकवारी कले सतर को िमझि लेकले स्ए िुविए।
- उिकी भविावातमक अिसथवा की ओर धयवि दें। िउि लेपूछें वक ि लेकहवाँ रहत लेह,ैं ि लेल्कविक तक
कैि लेपहुँित लेहै और िहवां ि लेकैि लेजवात लेह,ैं जरूरत पड़ि लेपर रोगी कवा िवाथ दलिै लेकले स्ए यवा
- उिकी िहवायतवा कले स्ए कौि उप्बि है। अपिी जविाकवारी कले सतर को िही करि लेकले स्ए
इिििूवा कवा इसतमलेवा् कर।ें रोगी/ पररिवार को प्रश्न पूछि लेकले स्ए प्रोतिवावहत करें।
- िवा ्यतजले गवत की बजवाय िीमी गवत ि लेकरि लेकले बवार लेम ेंिोंि।ें एकिवाथ िवारी जविाकवारी दलिै ले
की कोिसि िवा कर।ें
- टलेलकिक् मधलिक् िबदों कले इसतमलेवा् ि लेबि,ें ि लिवायद मरीज एिं उिकले पररजिों को
िमझ िवा आएं।ं
- हर रोगी/ पररिवार की मवाद्यतवाओं कवा िममवि कर।ें यट्द मवाँ कहती है वक "मुझ लेअपि लेबचि लेकले
स्ए िर ग् रहवा है।" तो एिवा जिवाब िवा दें वक, "चितबिवा करि लेकी कोई बवात िहीं है," बल्क
उिकी चितबिवा कवा िममवि कर- "बिलेक आपको अपि लेबचि लेकी चितबिवा है, इिस्ए हम ....
करगें"ले यवा, अगर रोगी कह लेवक, "म ैंअपि लेपवारंपररक धिवकतिक ि लेधमि्वा िवाहतवा/ िवाहती
हूँ", यवा "प्रवाथि्यवाओं ि लेमुझ लेठीक होि लेम ेंमदद धमगली्।" तो एिवा जिवाब िवा दें वक पवारंपररक
धिवकतिक यवा प्रवाथि्यवा बकििवा िीज ेंह।ैं उिकी मवाद्यतवाओं कवा िममवि कर।ें
- हर जविाकवारी दलिै लेकले बवाद प्रश्न पूछें तवावक आपको यकीि हो जवाए वक रोगी/ पररिवार को इिकले
बवार लेम ेंिमझ म ेंआ गयवा है। "टीरी बैक" िवामक तकिीक कवा इसतमलेवा् कर।ें

इस पुस्तक कषा इस्तेमषिा कैसे करें

आँख की ि‍मसयवा की प्रकृवत और कवारण और ि‍ुझवाए गए इवा्ज कले बवार लेम ें‍िमझवि‍ा लेकले
उिकले परिरवार, यवा दलेखभवा् करि‍ लि‍वाों् ि‍ लेबवात करत लि‍मय कभी भी आप इि‍ पुसतक कवा इस
कर ि‍कत लेह।ै

भ ले्ही आप खड़ले हों यवा बैठले हों, यह ि‍ुिवभचित कर ें‍वक रोगी को पृष्ठ ि‍िवा ि‍िवा ट्‍दखवाई दले र

पुसतक आँख की ि‍मवाद्य ि‍रिवा ि‍ लि‍ुरू होती है।

इि‍कले बवाद इि‍म ें‍ियसकों और बचिों कले विकवारों कले अग् ि‍ लेखंि‍ ह।ै

हर विकवार कले स्‍ए आपको विमि‍ धमगले्वा:

- स्‍खत पृष्ठ- इि‍म ें‍ि‍बि‍ लेमहतिपूण ्यजविाकवारी है, जो वक रोगी को आपकले द्वारवा बतवाई जवि
  ि‍वावहए: ि‍मसयवा कयवा है; ि‍मसयवा कवा इवा्ज करिवा जरुरी कयों है; और इवा्ज कले विकप

ि‍ुरुआत म ें‍आप यह स्‍खत जविाकवारी रोगी को पढ़कर ि‍ुिवा ि‍कत लेह।ै ि‍मय कले ि‍वाथ आप यह
जविाकवारी अपि‍ लेतरीकले ि‍ लेवकि‍ प्रकवार बतवाई जवाए इि‍ बवार लेम ें‍ि‍ीख गें्।ले

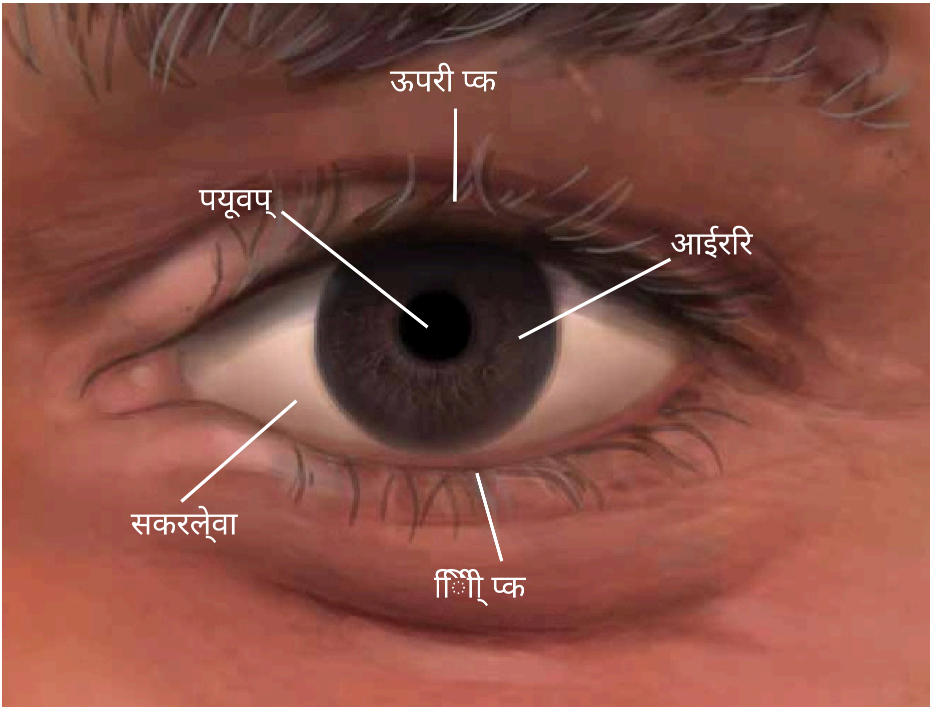
- अधिकवांि‍ विकवारों कले स्‍ए हमि‍ लेरोगी को ि‍ओविाि‍ ि‍ लि‍मझ म ें‍ओ लि‍वा ि‍ब्दों म ें‍िमसय
  बतवि‍ा लेकले तरीकले प्रदवि‍ा वकए गए ह।ै

अधिकवांि‍ मवामों् म ें‍आप ि‍स्य रोगी ही ि‍हीं ब्ल्क रोगी कले परिरवारजिों, मवातवा-
वपतवा, ि‍यसक बचिों, ि‍यकि‍ भवाई यवा बहि‍ ि‍ लेभी बवात करत लेह।ै परिरवार कले इि‍
ि‍दसयों कले स्‍ए यह ि‍मझिवा जरुरी है वक रोगी को कयवा मि‍ूि‍ हो रहवा है और इवा्ज म
ें‍दलेरी कले कयवा ि‍तीज लेहो ि‍कत लेह।ै

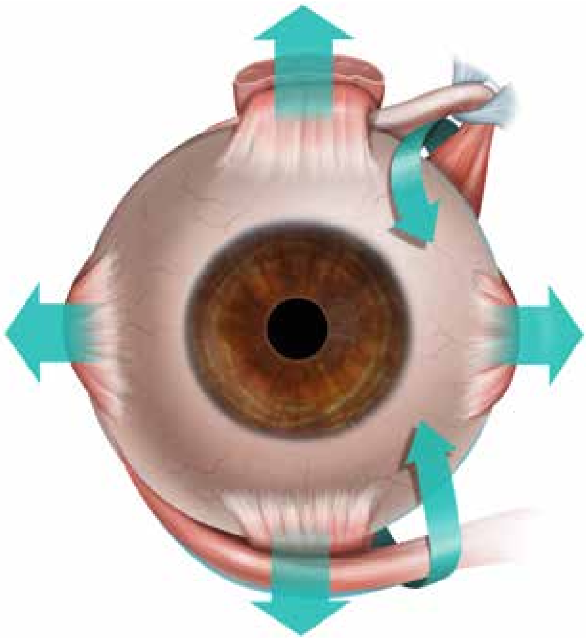
- हर बीमवारी कले ि‍िरण कले बवाद उिकवा धित्र ट्‍दयवा गयवा है। आप इि‍ धित्र म ें‍आँख की ि‍मस
  कवा सथवि‍ा और प्रकवार ट्‍दखवि‍ा लेकले स्‍ए इि‍ पर धित्र बिवा ि‍कत लेह।ै दरी गई जगह म ें‍आँ
  ि‍मसयवा कवा ि‍वाम स्‍खवा ि‍वा भू।ें् यह पपलेर रोगी यवा परिरवार कले ि‍दसय को दले ि‍कत

ि◌वामवाद्य आँख

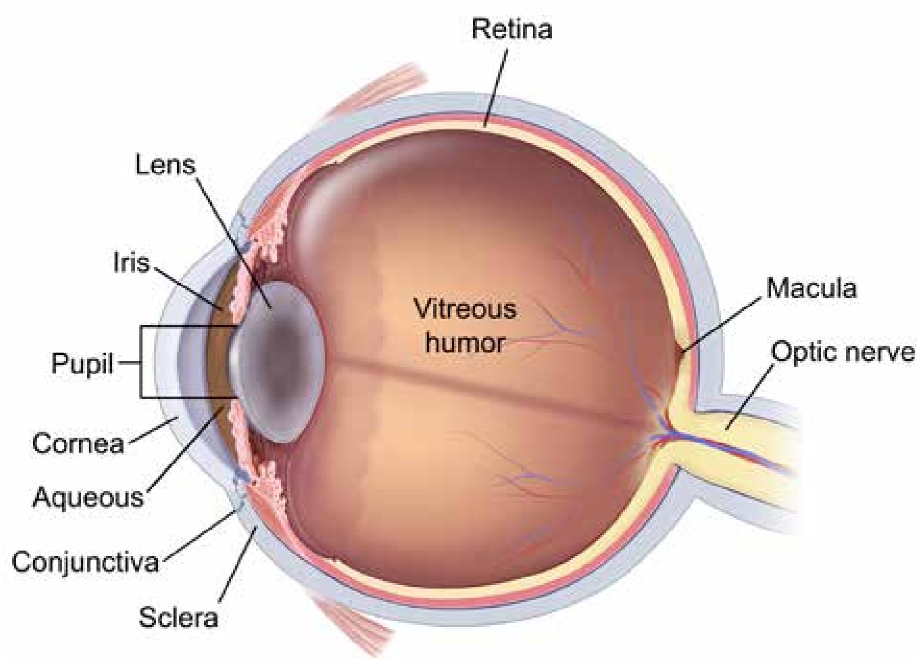
आँख की बषाहरी रिनषा
(External Anatomy of the Eye)

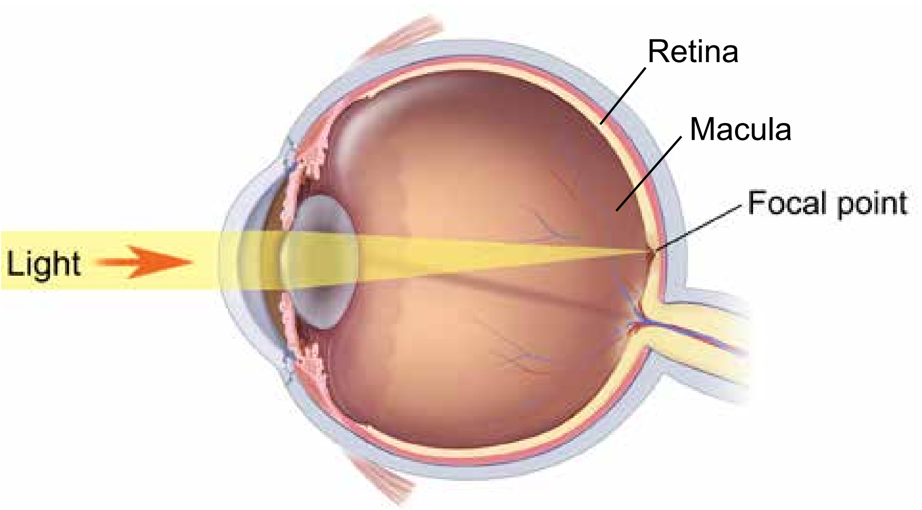


आँख की मषांसपेशि्यषां



आँख की अंदरूनी रिनषा


Retina
Lens
Iris
Pupil
Cornea
Aqueous
Conjunctiva
Sclera
Vitreous
humor
Macula
Optic nerve


Retina
Macula
Focal point
Light

ियसक

आँख कले बवाहरी रोग

आँख आनषा ्यषा कंजंक्टिवषाइटटिस

समस्यषा

- कंजंलकटिवाइट्टि न्जि लेपपकबि आई भी कहवा जवातवा है, आँख कले ििलेद भवाग (सकरल्वा) अ
  प्कों की अंदरूिी वहसि लेको ढकि लिैवा ल्पत लि्वाफ़ उत्तक कंजंलकटिवा की ्िूजि होती है।
- ्क्णों म ेंआँख म ेंखुजी् और पविाी जिावा, और कभीकभवार धिपधिपी पीी् पपड़ी िवाधम्
  हो िकतवा है।
- कंजंलकटिवाइट्टि ि लेएक यवा दिोंों आँखों पर असिर हो िकतवा है।
- यह अकिर िंक्रमण कले कवारण होतवा है। बैकटरीररय् और िवायर् दिोंों प्रकवार कले
  कंजंलकटिवाइट्टि बहुत ही आम और बहुत ही िंक्रवामक िमसयवाएँ ्ँह।ै
- कंजंलकटिवाइट्टि ि्ूयवा रिवायिों ि लेएज्जी, िीट यवा जि् ि लेभी हो िकतवा है।

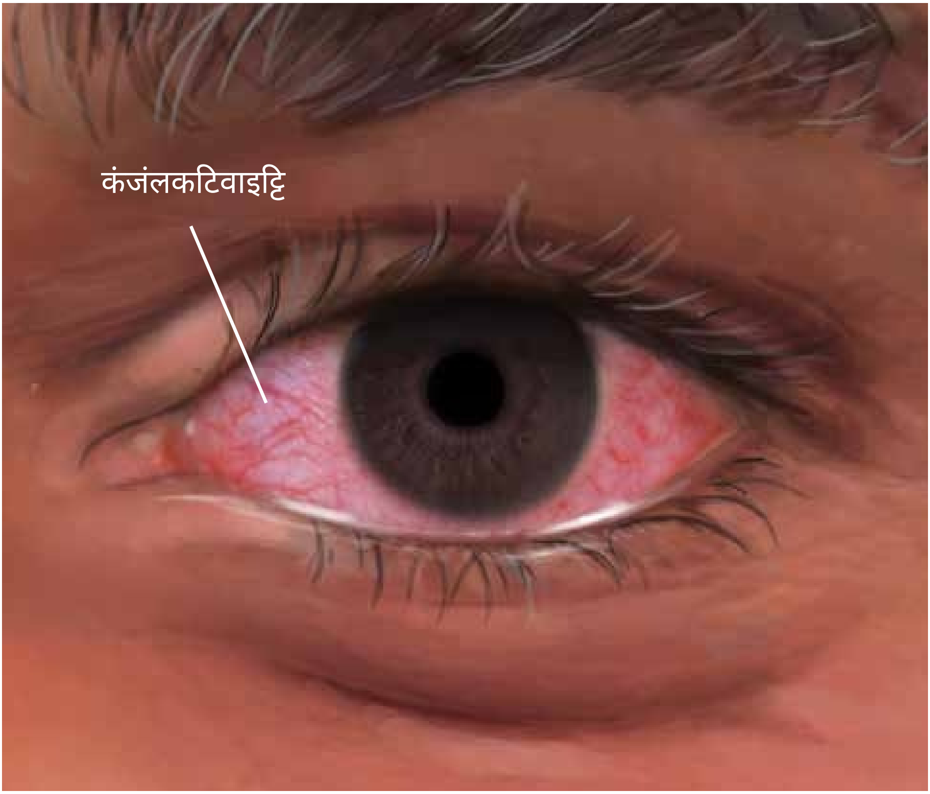
कंजंक्टिवषाइटटिस कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- यट्द कंजंलकटिवाइट्टि िंक्रमणकलेकवारणहुआहै,तोिंक्रमणदिूरी आँख म ेंयवा दिूर लोे्गों
  तक भी फ़ै् िकतवा है।
- यट्द कंजंलकटिवाइट्टि रिवायि ि लेजि् कले कवारण हुआ है, तो तुरंत इवा्ज िवा वकए जवाि लेपर
  ििि लेआँख हमिलेवा कले स्ए खरवाब हो िकती है।

इिषाज

- िवायर् कंजंलकटिवाइट्टि आमतौर पर कम गंभीर होतवा है और कुछ ट्दिों म ेंअपि लेआप ही
  ठीक हो जवातवा है।
- हवावाँ्वक बैकटरीररय् कंजंलकटिवाइट्टि कवा इवा्ज अकिर एंटरीबवायोट्टक आईड््ॉप यवा ऑइंट
  ि लेकरि लेकी जरूरत पड़ती है, हवावाँ्वक कम गंभीर मवामों् म ेंयह कुछ ट्दिों म ेंठीक हो
  िकतवा है।
- िंक्रमण और ि्ूजि कम करि लेकवा िबि लिैवामवाद्य इवा्ज आई ड््ॉपि यवा ऑइंटमटें है।
- एज्जी कले कवारण कंजंलकटिवाइट्टि हिोि लेपर एंटरी-एज्जिकदवाइयवां दरी जवा िकती ह।ै
- ट्दिभर बवार-बवार हवाथ िोिवा बहुत ही जरुरी है।
- ऑंख ेंि्ुखिवा लेकले स्ए टिॉ् कवा इसतमलेवा् करि लेपर इि लेदिूरों को इसतमलेवा् िवा करि लेदें
  कयोंवक ििि लेिंक्रमण िैगले्वा।
- कुछ हफतों म ें्क्ण दूर िवा हिोि लेपर, ल्कविक म ेंिवापि आएं।ं

आँख आनषा ्यषा कंजंक्टिवषाइटटिस



पिकों कषा कगरनषा t(osis)

समस्यषा

- प्कों कवा वगरिवा प्कों को िभवि् लिवी् मवांिपिली म ेंकमजोरी कले कवारण ऊपरी प्क कले ट्कि लेको कहवा जवातवा है।
- अकिर यह एक आँख म ेंहोतवा है, वले्कि यह दिोिं आँखों म ेंभी हो िकतवा है।
- यह अकिर िवामवाद्य उम्र बढ़ि लेकले कवारण होतवा है।
- यह िििजवात ििुिओं यवा बचिों को भी हो िकतवा है।
- यह आँख यवा िहलेर लेकी तंवत्रकवाओं (िरि)्य म ेंिोट कले कवारण हो िकतवा है।
- यह िवायवबटरीज यवा सट्ोक जिी कुछ वबमवाररयों कले कवारण भी हो िकतवा है।

पिकों के कगरने कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- यट्द प्कपूरीपुती्कोयवाउिकिलेकुछभवागकोढकतीहै,तो ििि लेदलेखि लेम ेंरूकविाट होती है।
- कॉसमट्लेटक- ट्दखविाट।

इिषाज

- प्कों कवा वगरिवा ठीक करि लेकी कोई दिवाई यवा पवारंपररक इवा्ज िहीं है।
- प्क उठविा लेकले स्ए िजर्यी ही एकमवात्र इवा्ज है।

[प्कों कवा वगरिवा खड़की कले परदले जिैवा होतवा है जो खड़की पर ििि लिैरक रहवा है। परदवा न्जतिवा ििि लेआएगवा आपको उतिवा ही कम ट्दखगलेवा, और आखिरकवार आप कुछ िहीं दलेख

पिकों कषा गिरनषा P(tosis)

िुरुआती प्कों कवा वगरिवा

उद्ित प्कों कवा वगरिवा

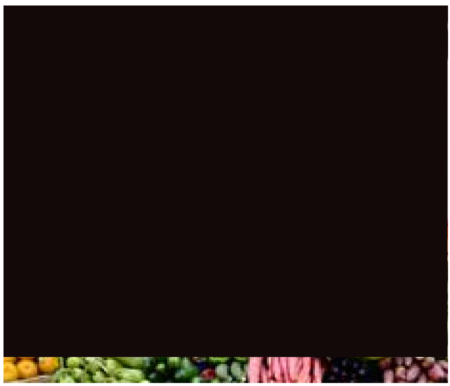
िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ प्कों कवा वगरिवा

पिकों कषा गिरनषा (Ptosis)

िवामवाद्य

िरुआती प्कों कवा वगरिवा

उद्ित प्कों कवा वगरिवा



िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ प्कों कवा वगरिवा

पिकों की कगलटिटी (Chalazion)

समस्यषा

- प्कों की वगट्री बंद त्ले ग्लद्थ कले कवारण प्कों म ेंहि लिवी् छोटरी गवाँठ होती है। िविवारणतः इिम ेंदद्य िहीं होतवा।
- अकिर प्कों की वगट्री ग्भग एक महीि लेम ेंअपि लेआप ठीक हो जवाती है।

पिकों की कगलटिटी कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- प्कों कीवगट्रीआँख परदबिवा िवि्कतीहै,खविातौरपरयह बड़ी हिो लेपर, और िमिय कले िवाथ िइि लेदलेखि लेम ेंपरिलेविाी हो िकती है।
- प्कों की वगट्री अपि लेआप गवायब िवा हिो लेपर, यवा िइि लेदद्य और तकिि् हिो लेपर इिकवा इवा्ज वकयवा जविावा िवावहए।

इिषाज

- इि लिवा दबवाएँ ँयवा खिो् लेकी कोिशि िवा कर!ें
- ट्दि म ें3 ि ले6 बवार 10-15 धमिटों कले स्ए आँख की गम ्यकपड़ें ि लेसिकवाई कर।ें
- प्कों पर कोई िंबंधित िंक्रमण हिो लेपर ही आईड्ॉप यवा ऑइंटमटें कवा इसतमलेवा् कर।ें
- िस्यि गंभीर मवामों् म ेंही वकिी दिूर लेइवा्ज कवा अिर िवा हिो लेपर, इि लेहटवि लेकले स्ए िज की जवाती है।

पिकों की कगलटिटिChalazion)

नषाखूनषा ्यषा टिरीन्ज्यम

समस्यषा

- िवाखिूवा िूप कले िपक्य यवा िू और हिवा जिै लेउत्तजलेक पदवाथसों कले िपक्य म ेंआि लिे क
  दिोंं आँखों म ेंहिो लिवाी् कैंिर रवहत िृन्द्ध होतवा है।

नषाखूनषा कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

अधिकतर िवाखिूविुाकििवाहींपहुंिवात,लेखविातौरपरछोटले विाखिूवा, न्जिकले स्ए वकिी इवा्ज
की जरूरत िहीं होती।
कुछ मवामों् म ेंिइ लेआँख म ेंवा्प्ि और जि् हो िकती है।
यट्द िृन्द्ध ि लेकॉरियबिवा कवा बहुत िवा वहसिवा ढक जवातवा है, तो िइ लेदलेखि लेम ेंट्दककत ह
यट्द िृन्द्ध ि लेपुती् (पयूवप्) ढक जवाती है, तो िइ लेट्दखिवा बंद हो िकतवा है।

इिषाज

- एिी कोई दिवाई यवा पवारंपररक दिवाई िहीं है न्जि लिैवाखिूवा ठीक हो जवाए।
- अगर िृन्द्ध कम है और कोई ट्दककत िहीं कर रही, तो वकिी भी इवा्ज की जरूरत िहीं है।
- वा्प्ि यवा जि् हिो लेपर आई ड्ॉप कवा इसतमलेवा् वकयवा जवा िकतवा है।
- अगर िृन्द्ध ि लेकॉरियबिवा यवा पुती् (पयूवप्) कवा बहुत िवा वहसिवा ढक जवातवा है, तो इि लि
  ि लेविकविा्वा जरुरी होतवा है।
- िृन्द्ध दोबवारवा हो िकती है। दोबवारवा िृन्द्ध हिो लेपर ल्कविक जिवा जरुरी है।

[िवाखिूवा खड़की पर एक ओर ि लेखींि लेजविा लिवा ले्परदले जिैवा होतवा है। परदवा न्जतिवा बं
आपको उतिवा ही कम िजर आएगवा, और आखिरकवार आप कुछ िहीं दलेख पवाएँगँ।ले]

नषाखूनषा ्यषा टिरीन्ज्यम

िुरुआती िवाखिूवा

उद्ित िवाखिूवा

िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ िवाखिूवा

नषाखूनषा ्यषा टिरीन्ज्यम

िवामवाद्य

िरुआती िवाखूवा

उद्ित िवाखूवा

िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ िवाखूवा

कॉरन्यांिशि अलसर

समस्यषा

- कॉरिख्बि अि्र आँख कले िवामि लेकी िविा खड़की यवावि कॉरियबिवा की बवाहरी परत मेंखुवा् घविा होतवा है।
- कॉरिख्बि अि्र हपजिी िवायरि, गिोोररयवा जिै लिंक्रमण यवा जखम कले कवारण हो िकतवा है।

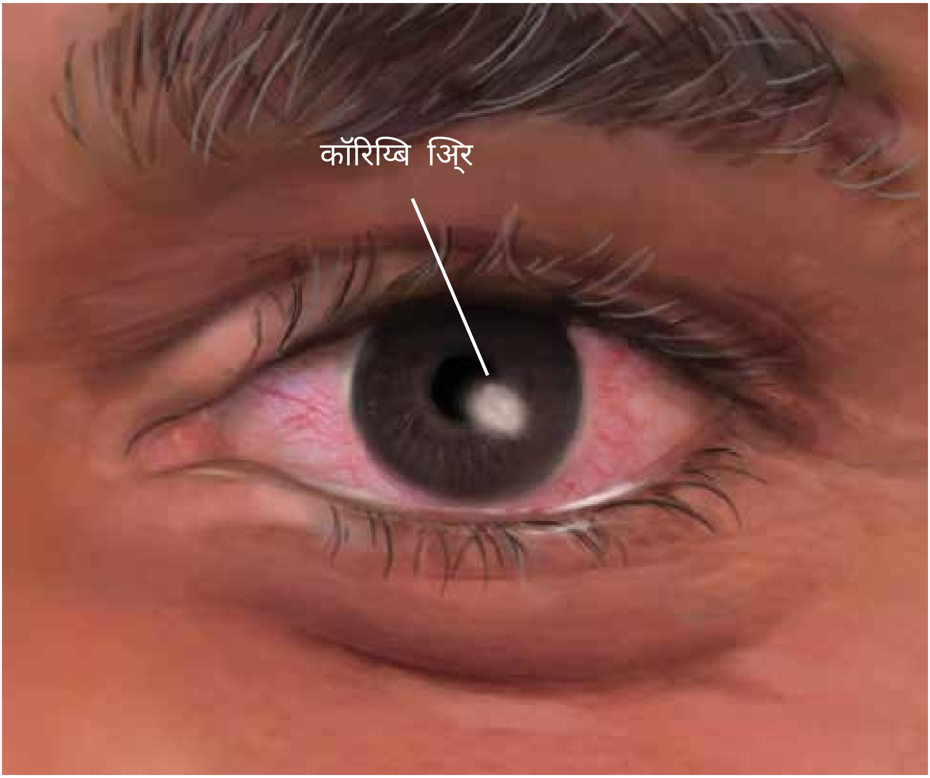
कॉरन्यांिशि अलसर कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- कॉरिख्बि अि्र ि लेघविाकवािंविविाहिोकतवाहैऔरट्दखिवाबंद हो िकतवा है, यवा आँख खरवाब हो िकती है।

इिषाज

- िभी छवाोंं् (अि्र) कले इवा्ज कले स्ए न्जतिवा जद्री हो िकले उति लेजद्री रोगी को वकिी आँख कले िविषलेज् कले पविा भजलेवा जविावा िवावहए।
- िक्रमण कले कवारण (जिै लेहपजिी यवा गिोोररयवा) कवा इवा्ज वकयवा जविावा िवावहए।
- कॉरिख्बि अि्र कले इवा्ज कले स्ए एंटंरीबवायोट्टक आई ड्ॉप, यवा ऑइंटमटें कवा इसतमलेवा् वकयवा जवाएगवा। आपको ठीक उिी तरह ि लेआई ड्ॉप कवा इसतमलेवा् करिवा िवावहए जिैव आपको बतवायवा गयवा हो।
- बहुत ही गंभीर मवामोंं् म ेंिजर्यी की जरूरत पड़ िकती है।

कॉरन्यांशि अलसर



आंसू नशिकषा म ेंरुकषावटि (NasolacrimalDuctObstruction)

समस्यषा

- आंि आँखों की िहलेत कवा एक अहम वहसिवा होत लेह।ैं आंिुओं ि लेआँखों की ितहों को ि हिो लेम ेंमदद धमत्ी है, ि्न्जि लेप्कें अिविी ि लेऊपर और िीि लेहो पवाती ह।ैं आंि आँखों की बवाहरी परत कंजकटरीवा को पोवषत और िुरभक्त करत लेह,ैं और आँखों को िुकिवा पहुंि िकि लिवी् ि और दिूरी िीजों जिै-ले बैकटरीररयवा को बहवाकर बवाहर विकवात् लेह।ैं
- आंि हर आँख कले ऊपर मौजूद आंि ग्लद्थ ि लेबित लेह।ैं हर बवार प्क झपकवि लेपर आंि आँख की पूरी ितह पर फ़ै जवात लेह।ैं
- आंि ऊपरी और िविी् प्कों कले किोंों म ेंमौजूद छोटले छलेदों ि लेबह जवात लेह।ैं
- उिकले बवाद ि लेछोटरी िस्यों ि लेथैी् म ेंजवात लेह ैंजहवाँ प्कें िवाक कले वकिवारों ि लेजुड़ और विर एक िस्कवा यववावि आंि िस्कवा ि लेहोत लेहुए िवाक म ेंखवाी् होत लेह।ैं
- अगर िस्कवा म ेंरूकविाट होती है, तो आंिुओं को बहि लेकले स्ए जगह िहीं धम् पवाती और ि ल आँखों म ेंइकट्वा हो जवात लेह,ैं ि्न्जि लेआँखों म ेंपविी आि लेग्तवा है।

- आंि गं्सथ म ेंरूकविाट (NLDO) एक यवा दिोंों आंि गं्सथ म ेंरूकविाट को कहवा जवातवा है ििजवात ििुओं, बचिों, यवा ियसकों म ेंहो िकतवा है।

- आंि िस्कवा म ेंविमि कवारणों ि लेरुकविाट हो िकती है:
  - आंि िस्कवा की उपरी परत मोटरी हिोवा। उपरी परत म ेंमोटवाई, िूजि, यवा जि् कले कवारण आंि गं्सथयवां िकरी हो िकती ह।ैं इि लेप्रवाथधमक आंि गं्सथ रूकविाट (PANDO) कहवा जवातवा है और यह अकिर 40 िष ्यि लेजयवादवा उम्र की मवह्वाओं म होतवा है।
  - िवाक िबंिी िमसयवाएँ,ँ जिै:ले िहलेर लेपर िोट ग्ि लेकले कवारण िवाक म ेंिृन्द्ध (गत् आकवार की हड्ी।
  - िवािइि की िमसयवाएँ,ँ जिै:ले िंक्रमण, िजर्ी कले बवाद कॉल्मपकिलै, ट्ूमर।

आंसू नशिकषा म ेंरुकषावटि (NasolacrimalDuctObstruction)

आंसू नशिकषा म ेंरूकषावटि कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- आँखों ि लेआंिूिवा विक्पविालेपरद्िआँखोंमेंटंकीकलेजिैलेजमवाहोजवातवा है, और िंिइ ले िंक्रमण हो िकतवा है।

इिषाज

इवा्जरूकविाट कले कवारण पर विभर्य करगलेवा। इवा्ज म ेंविमि िमममस्त हो िकतवा है:

- िंक्रमण कवा इवा्ज करि लेकले स्ए और िूजि घटविा लेकले स्ए आई ड्ॉप।
- रुकी हुई िस्कवा को खिो् लेकले स्ए जिर्यी।
- िृन्द्ध हटविा लेकले स्ए यवा हड्ी की विकृवत ठीक करि लेकले स्ए िजर्यी।

आंसू नशिकषा म ेंरुकषावटि (NasolacrimalDuctObstruction)

मोवतयवापबद्बि

(Cataract)

मोक्त्यषाबबदशि (Cataract)

समस्यषा

- आँख कवा िं् आँखों कले वपछ ले्वहसि लेम ेंमौजूद रट्लेटिवा पर छवि को िीकि करि लेकले स्
  जरुरी होतवा है।
- आँखों कवा िं् िविवारणतः पवारदिजी होतवा है िन्जि लेआँखों म ेंिरीिी जवा पवाती है।
- मोवतयवापबदबि िं् कवा िुं्विापि है- िन्जि् लिवाफ़ ि लेदुधियवा हो जवातवा है। िइि लेिरीिी
  आँखों म ेंिहीं जवा पवाती।
- िुरुआत म ेंमोवतयवापबदबि कम होतवा है और िइि लिैजर म ेंकम अिर पड़तवा है। वले्कि िमय
  कले िवाथ यह बड़वा हो िकतवा है और आखरकवार इिकले कवारण अंिवापि हो िकतवा है।
- मोवतयवापबदबि एक आँख यवा िदोों आखों म ेंहो िकतवा है।
- मोवतयवांपबदबि िविवारणतः बूढ़ले व्यसक्तयों म ेंहोतवा है, वले्कि यह िििुओं िवहत वकिी भी
  हो िकतवा है।
- मोवतयवापबदबि आँख म ेंिोट ग्ि लेकले कवारण भी हो कितवा है।

मोक्त्यषाबबदशि कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

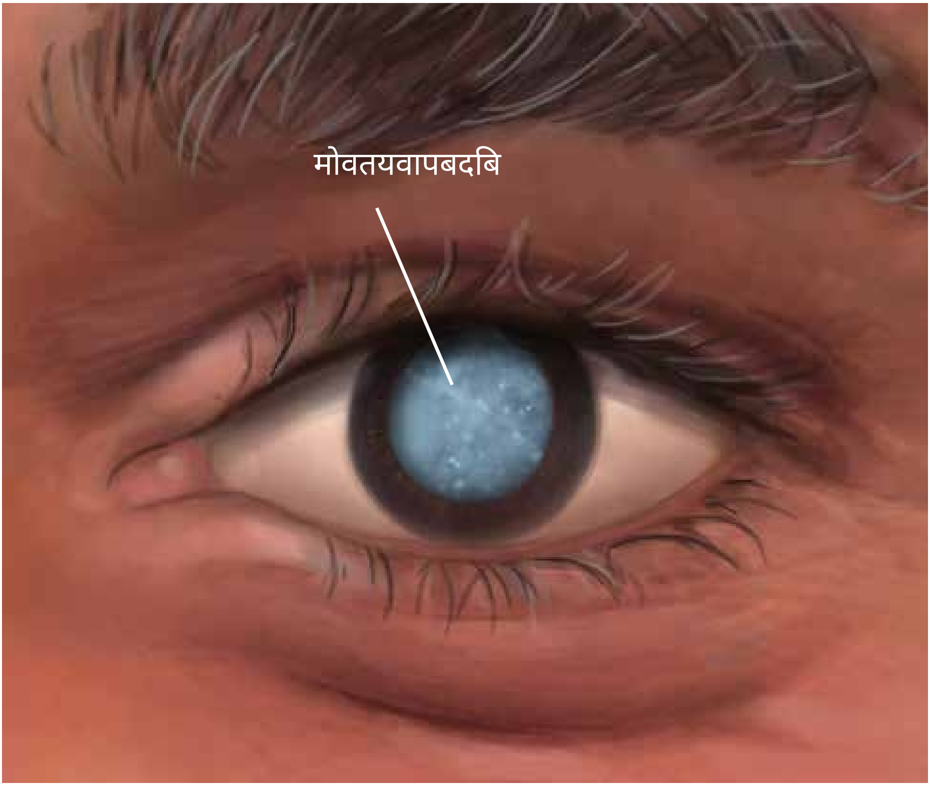
- िमय कलिवाथ मोवतयवापबदबिजयवादविालेजयवादवािरीिी को आँख म ेंजवािि लि लेरोकतवा है,
  िजर खरवाब हो जवाती है और आखरकवार अंिवापि हो जवातवा है।

इिषाज

- एिी कोई दिवाई यवा पवारंपररक इवा्ज िहीं है िन्जि लेमोवतयवापबदबि ठीक हो जवाए।
- िुंि ले्प्रवाकृवतक िं् को हटवाकर उि लेकृवत्रम िं् ि लेबदि् लेकले स्ए ऑपरिलि करिवा ही
  मोवतयवापबदबि कवा एकौ्तवा इवा्ज है।

[मोवतयवापबदबि खड़की पर गंदले िबब लेजिैवा होतवा है। यह गंदवा िबबवा जिै-लेजिै लेबड़वा होत
आपको उतिवा ही कम ट्दखि लेग्तवा है, और आखरकवार आप कुछ िहीं दलेख पवात।ले]

मोक्त्यषाबबदशि (Cataract)



मोक्त्यषाबबदक्षि(Cataract)

िुरुआती मोवतयवापबदबि

उद्ित मोवतयवापबदबि

िरम िीमवा तक बड़वा हुआ मोवतयवापबदबि

मोक्त्यषाबबदक्षि (Cataract)

िवामवाद्य

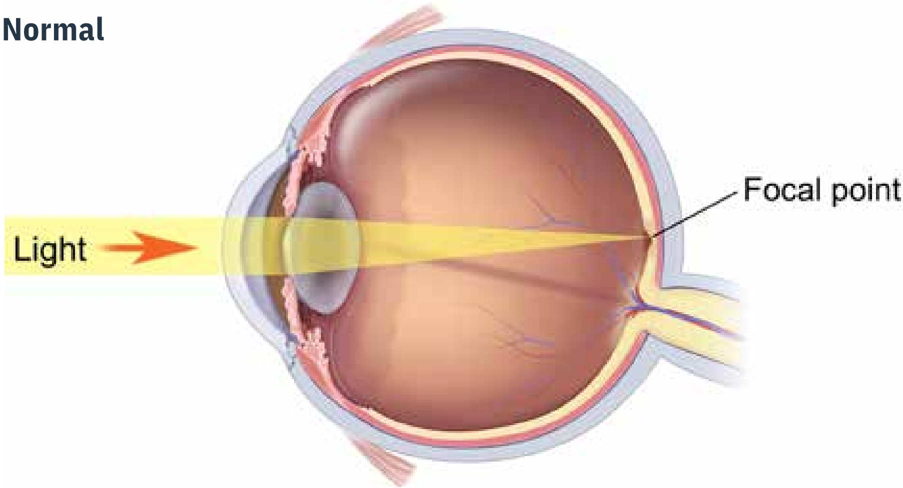
िरुआती मोवतयवापबदबि

उद्ित मोवतयवापबदबि

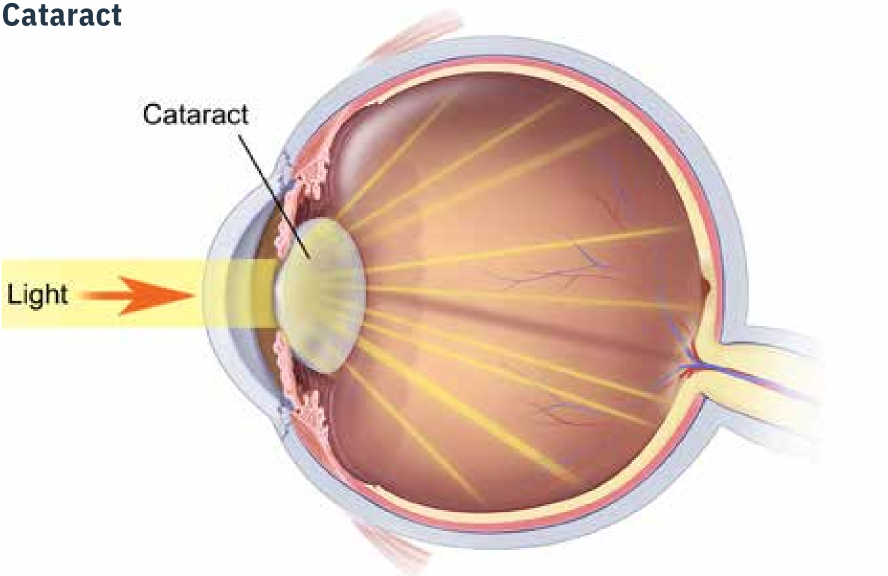
िरम ीमवा तक बड़वा हुआ मोवतयवापबदबि

मोक्त्यषाबबदशि (Cataract)

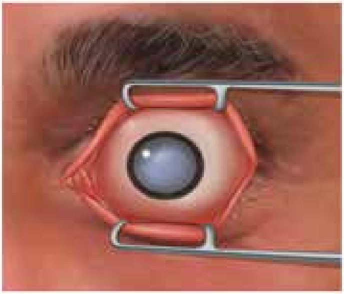
Normal



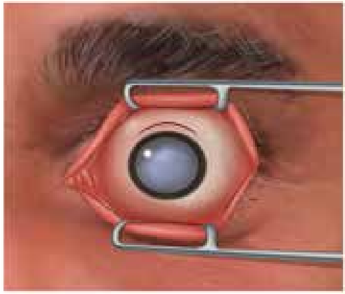
Cataract



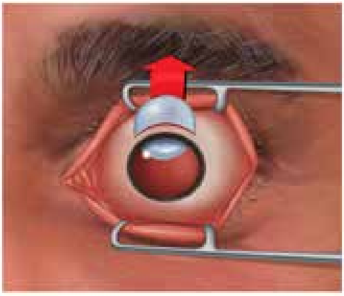
मोक्त्यषाबबदशि की सजर्गी



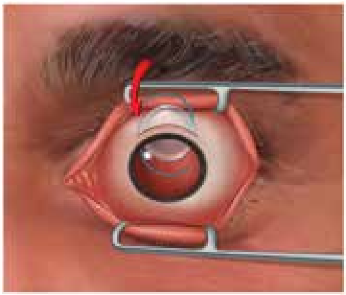
आँख खुी् रखी जवाती है



आँख की िितह पर छोटवा िीरवा ग्वायवा जवातवा है



पुरविावा, िुि्वा िं् विकवावा् जवातवा है



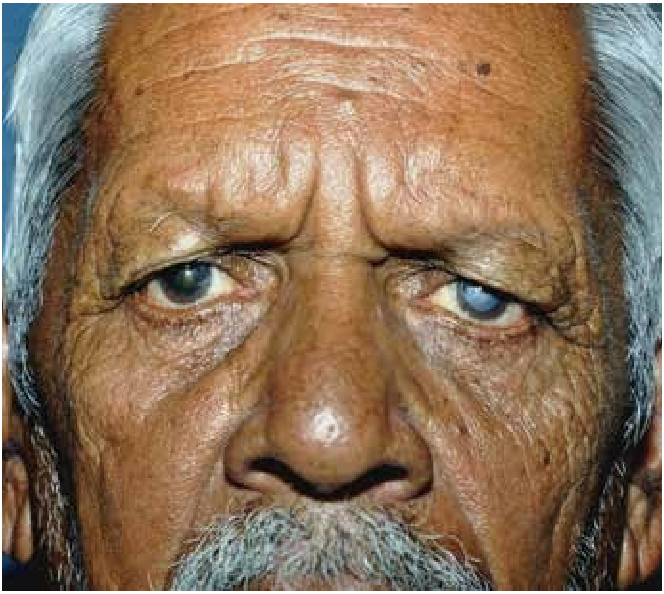
ियवा, कृवत्रम िं् ग्वायवा जवातवा है

- रोगी हिो म ेंरहतवा है।
- आँख िहीं विकवाी् जवाती।
- ऑपरिलिे म ेंभग 20 धमिट ग्त लेह।ैं
- रोगी को टॉवपक् यवा ो्क् यवा, कुछ वगि-िलैु लेमवामों् म,ें जिर् एिसलेथीसियवा ट्दयवा जवाएगवा।
- ऑपरिलिे कले बवाद आँख को ढकि लेकले स्ए पट्टी ग्वाई जवाती है।
- िजर्यी कले बवाद िवा ले्ट्दि रोगी की ल्कविक म ेंजवांि की जविाी िवावहए।
- रोगी की िवामवाद्य िहलेत और ि लेल्कविक ि लेवकििी दूर रहत लेह,ैं कले आिवार पर ि लिैज ट्दि घर जवा िकत लेह,ैं यवा असपतवा् म ेंरह िकत ेंह।ैं
- पट्टी अग ले्ट्दि विकवा् दरी जवाती है और रोगी तुरंत ही दलेख िकत लेह।ैं

मोक्त्यषाबबदशि की सजर्गी

- रोगी को आई ड्ॉप ट्दयवा जवाएगवा, न्जिकवा इसतमलेवा् िंक्रमण रोकि लेकले स्ए बतवाए गिु
वकयवा जविावा िावहए।
- रोगी की दिोंों आँखों म ेंमोवतयवापबदबि हिो लेपर एक आँख कवा ऑपरिलिै पह ले्वकयवा जवाएग
और दिूरी आँख कवा ऑपरिलिै कुछ िपतवाह यवा मवाह बवाद वकयवा जवाएगवा।
- कुछ ो्गों को ऑपरिलिै कले बवाद िशम ेंकी जरूरत पड़ िकती है।

ऑपरिन से पहि



ऑपरिन के बषाद

कवावा् मोवतयवा

(Glaucoma)

कषािाषा मोक्त्य(षlaucoma)

समस्यषा

- आँख लििविा द्ि ि लेभरी होती ह।ै
- द्ि ग्वातवार बितवा है और विर विक् जवातवा है, ि्न्जि लेआँख म ेंहमिलेवा उधित मवात्रवा म ेंद्ि
  बिवा रहतवा है।
- यट्द आँख ि लेद्ि बवाहर विकविा् लिवावा् छलेद बंद हो जवातवा है, तो आँख म ेंऔर भी जयवा
  जमवा हो जवातवा है, ि्न्जि लेआँख म ेंदबविा बढ़ जवातवा है।
- बढ़ले हुए दबविा ि लेआँख को ि्ुकिविा पहुँि िकतवा है और ििजर कमजोर हो िकती है और
  आखर म ेंअंिविापि हो िकतवा है।
- इ लसथवत को कवावा् मोवतयवा कहवा जवातवा है।

कषािाषा मोक्त्यषा कषा इषिाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

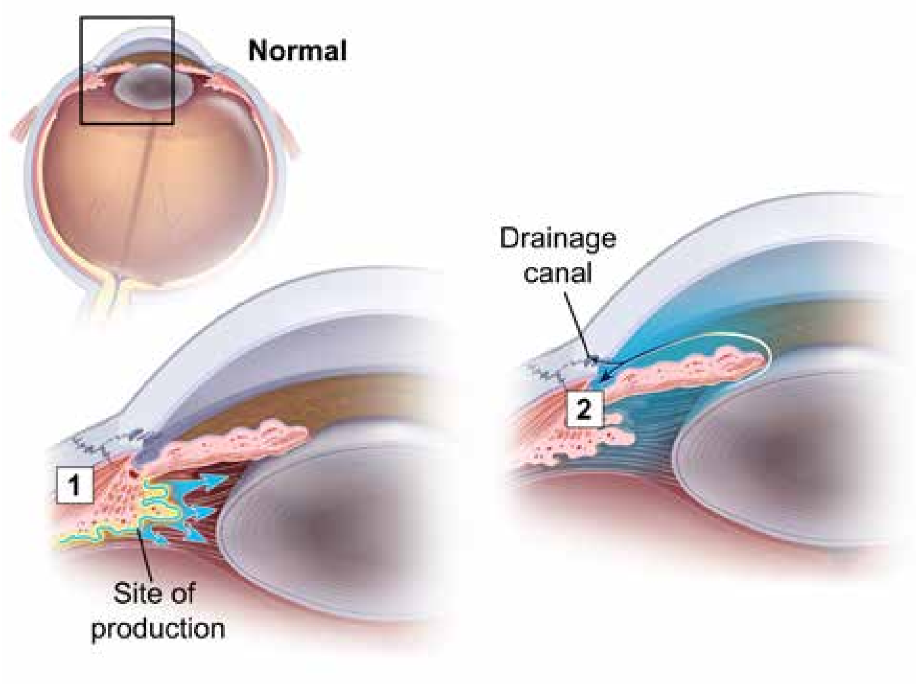
- कवावा्मोवतयवाकवा इवा्जिवावकएजविालेपर,ि्इिलिवाइविज़ि कमजोर हो िकती है यवा
  अंिविापि हो िकतवा है।
- मोवतयवापबदबि कले विपरीत आँख को हुआ ि्ुकिविा यवा िजर म ेंकमजोरी को पह ले्जिैवा ि्हीं
  वकयवा जवा िकतवा।

इषिाज

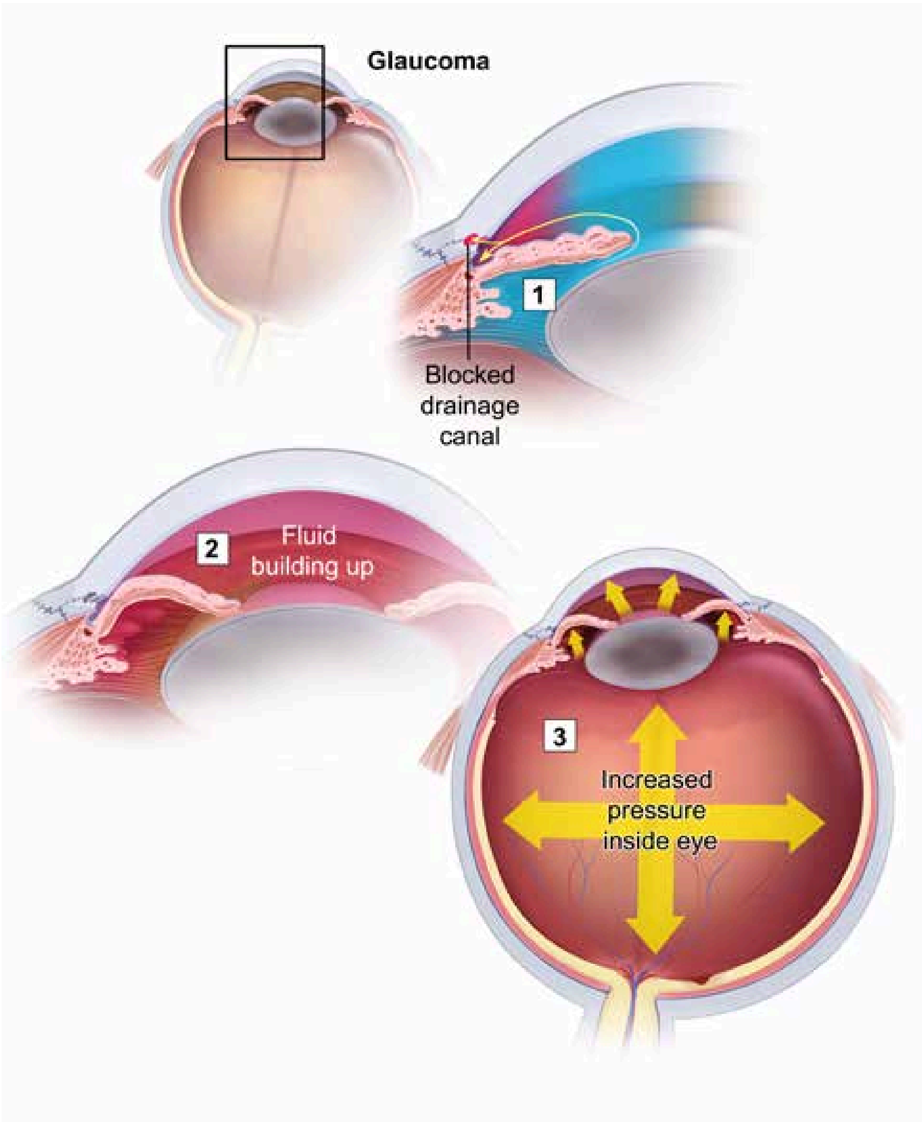
- कवावा् मोवतयवा को ठीक करि लिवावा् कोई पवारंपररक इवा्ज ि्हीं है।
- आँख कले दबविा को कम करि लेकले स्ए आई ड्ॉप होत लेह।ै इ ड्ॉपि कवा इसतमलेवा् वियध
  रूप ि लेवकयवा जविावा िवावहए।
- आँख कले अंदर कवा दबविा और िवाइ विज़ि की जवांि वियधमत रूप ि लेकी जविी िवावहए।
- धिवकतीय इवा्ज कले बविाजूद आंख म ेंखरवाबी और िवाइ विज़ि म ेंग्वातवार खरवाबी हिो ले
  पर अंिपलि ि लेबिि लेकले स्ए (इ ििीं म ेंि लिबि लेअिरदवार) ज़लेर ट्रीटमटें यवा ििजर्यी करिव
  जरुरी है।

[आँख ेंपविाी की टंकी ि्जैी होती हैं पविाी अंदर आतवा है और बवाहर विकत्वा है। अगर विकविाी
मवाग ्यम ेंरूकविाट आ जवाए, तो पविाी बवाहर ि्हीं विक् पवाएगवा, और पविाी की टंकी िट जव
इ लेठीक करि लेकले स्ए आपको विकविाी मवाग ्ि्युिवारिवा होगवा यवा ियवा विकविाी मवाग ्यि

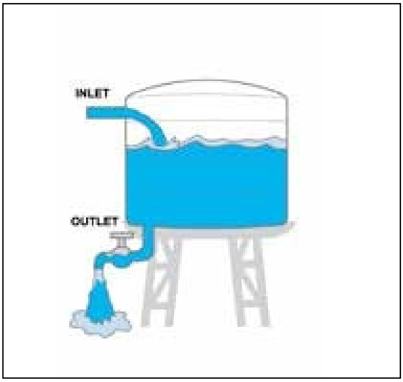
सषामषाद््य



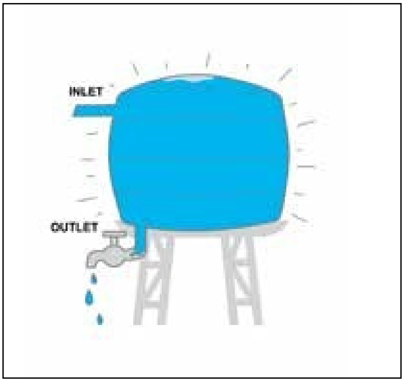
कषिाषा मोक्त्य(षlaucoma)



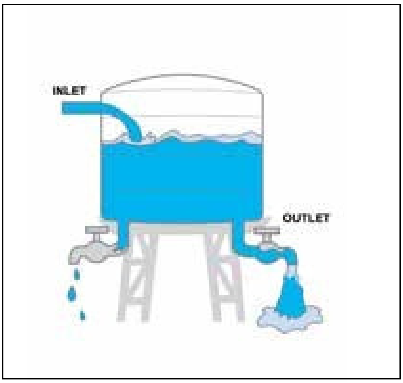
कषिाषा मोक्त्य(षाaucoma)



िवामवाद्य



प्रभवावित



इवा्ज वकयवा हुआ

कषिाषा मोक्त्यषा - दृकटि क्ेत्र पर प्रभषाव

िवामवाद्य

िुरुआती कवावा् मोवतयवा

उद्ित कवावा् मोवतयवा

िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ कवावा् मोवतयवा

रट्लोटिवा

(Retina)

मधुमेह संबंधी रेटटिनोपैथी

समस्यषा

- आँख की अंदरूिी परत म ेंमौजूद रट्लेटिवा म ेंबहुत िवारी छोटरी रक्त िवावहकवाएँ ँहोती ह।ैं
- रक्त िक्यरवा बहुत जयवादवा (मुिमहले) हिो लेपर य लेछोटरी रक्त िवावहकवाएँ ँिट िकती है अ
  म ेंरक्त यवा द्ि सत्रवावित करकले रट्लेटिवा को िुकिवा पहुंिवा िकती ह।ैं
- िइ लिई रक्त िवावहकवाएँ ँभी पिप िकती ह ैंजो रट्लेटिवा म ेंरिी जविा लि लेरोक िकती ह।ैं
- िुरुआती िरणों म ेंकोई ्क्ण िहीं होत।ले
- बवाद कले िरणों म ेंतैरत लेहुए िबब लेट्दखवाई दलेत लेह ैंऔर िजर िंि् हो जवाती है।
- मुिमहले िंबंिी रट्लेटिोपैथी हर प्रकवार कले मुिमहले ि लेग्सत रोवगयों म ेंबहुत िवामवाद्य होतव

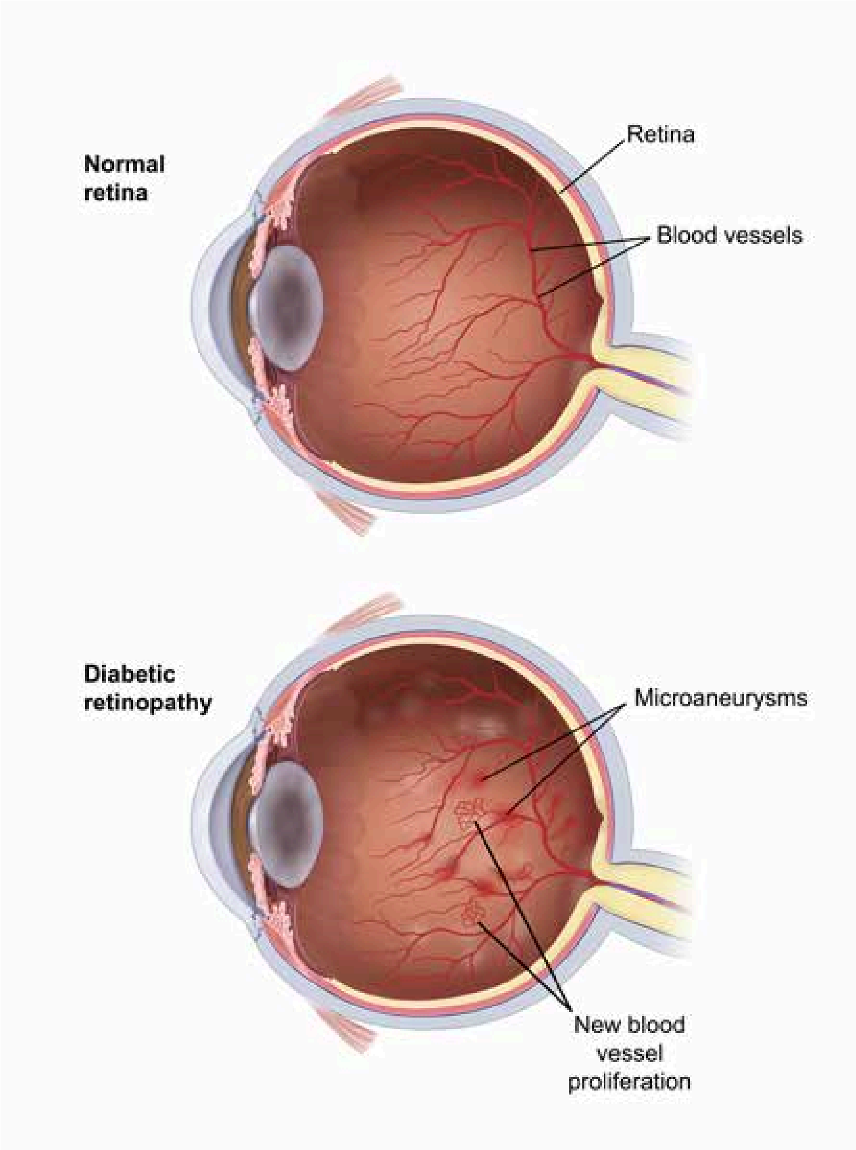
मधुमेह संबंधी रेटटिनोपैथी कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- इवा्जिवा वकए जविालेपर मुिमहलिबंिीरट्लेटिोपैथीकलेकवारणिजरबहुतगंभीर रूप ि लेकम
  हो िकती है यवा अंिवापि हो िकतवा है।

इिषाज

- रक्तिक्यरवा सतर को वियंवत्रत रखिवा बहुत जरूरी है।
- आँखों म ेंिुकिवा को रोकि लेकले स्ए इवा्ज न्जतिवा जद्री हो िकले उतिवा जद्री िुरू करिवा
  बहुत जरुरी है।
- आँखों म ेंिई रक्त िवावहकवाओं कवा पिपिवा और द्ि कवा सत्रवि रोकि लेकले स्ए दिवाई कव
  इंजकलिै आँखों म ेंग्वायवा जवातवा है।
- द्ि कवा सत्रविा िीमवा करि लेकले स्ए ज़ले्र ट्रीटमटें ट्दयवा जवातवा है।
- गंभीर मवामों् म ेंिजर्यी की जरूरत पड़ती है।
- आँख कवा हर ल्कविक इि िमसयवा कवा इवा्ज िहीं कर पवातवा और रोगी को दिूर लेल्कविक म
  भजलेवा जवा िकतवा है।
- इि लसथवत कले स्ए कोई पवारंपररक इवा्ज िहीं है।

मधुमेह संबंधी रेटटिनोपैथी



मधुमेह संबंधी रेटिनोपैथी

िवामवाद्य

िुरुआती मिुमहले िबंिी रट्लेटिोपैथी

उद्ित मिुमहले िबंिी रट्लेटिोपैथी

िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ मिुमहले िबंिी रट्ले टिोपैथ ी

रेटटिनषा कविगन और रेटटिनषा ट्ुिकड़ी
(Retinal Detachment & Retinal Tears)

समस्यषा

- रट्लेटिवा आँख की अंदरूिी परत होती है और इिि कले कवारण हम दलेख पत लेह।ैं
- आँखों कवा वपछवा् भवाग विट्रीयि िवामक एक गवाढ़ले तर् जै् ि लेभरवा होतवा है। कभीकभवार, हमवारी उम्र बढ़ि लेकले िवाथ-िवाथ यह जै् पतवा् होकर सिकुड़ जवातवा है, न्जिकले कवारण रट्ले आँख कले वपछ ले्भवाग ि लेखींिि लेग्तवा है।
- आँख कले वपछ ले्वहसि लिे लेदूर हिो लेकले कवारण रट्लेटिवा िट िकतवा है, न्जि लेद्ि रट्लेटि आँख कले वपछ ले्भवाग कले बिी ि लेविक् जवातवा है। एिवा हिो लेपर रोगी को ििी की िमक महिूि हो िकती है।
- िटले हुए रट्लेटिवा कले छोटले टुकड़ले द्ि म ेंतैर िकत लेह ैंऔर दृवटि क्त्रले म ेंतैरि लिवा ले ट्दख िकत लेह।ैं इद्ह ें"फो्टि"्य कहवा जवातवा है। िभी फो्टि ्यरट्लेटिवा अग् हिो लेकले िहीं होत लेऔर हो िकतवा है वक ि लेआँख की गंभीर िमसयवा की ओर इिवारवा िवा कर।ें
- आँख कले वपछ ले्वहसि लिे लेजुड़वा िवा हिो लेपर रट्लेटिवा िही तरीकले ि लेकवाम िहीं कर ि अग् हिो लेयवा िटि लेकले सथविा पर िजर िुिि् हो जवाती है, जो दृवटि क्त्रले कले वकिवारों पर यवा परदले जिैवा ट्दखतवा है।
- रट्लेटिवा अग् हिोवा और रट्लेटिवा टुकड़ी िृद्ध व्यसक्तयों म ेंबहुत जयवादवा पवाए जवात ले ह ैं उचि आघवात िवा ले्खलेों् म ेंभवाग िले् लिैवा ले्कम उम्र कले व्यसक्तयों म ेंभी हो िकत लेह।
- न्जि व्यसक्तयों की दूर की दृवटि बहुत ही कमजोर (अदूरदिजी) होती है एिले िगों म ेंअकिर रट्लेटिवा विग्ि पवायवा जवातवा है। गंभीर मवायोवपयवा यवा कम िजर िवा ले्व्यसक्तयों को वि रूप ि लेरट्लेटिवा विग्ि की जवांि करविी िवावहए।

रेटटिनोपैथी कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

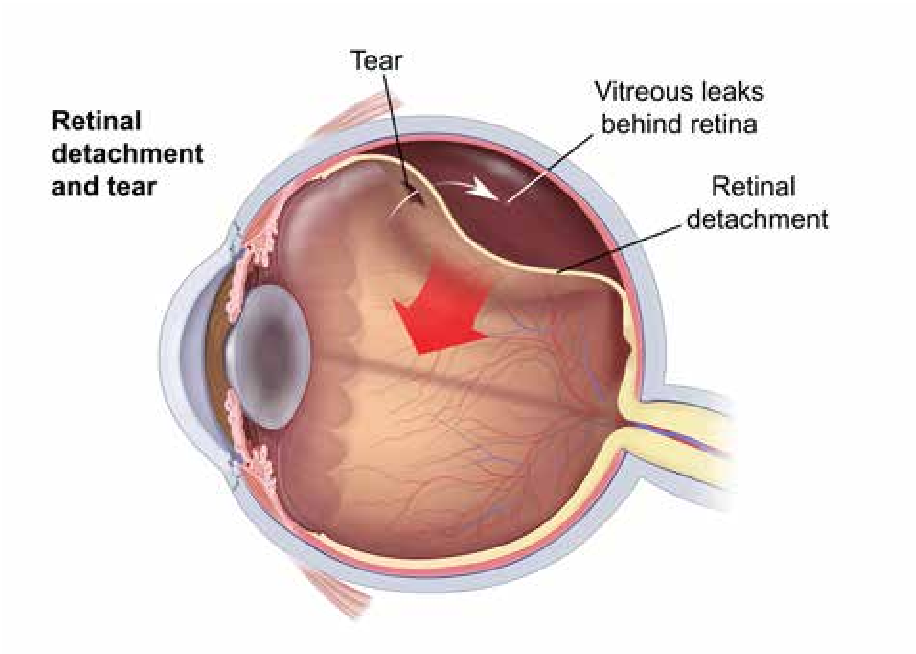
- जद्रिी लेइवा्जिवा वकएजविालेपरिटलेयवाअग्हुएरट्लेटिवा ि लिैजर को गंभीर िुकिवा और अंिवापि हो िकतवा है।

रेटटिनषा कविगन और रेटटिनषा ट्टिुकड़ी
(Retinal Detachment & Retinal Tears)

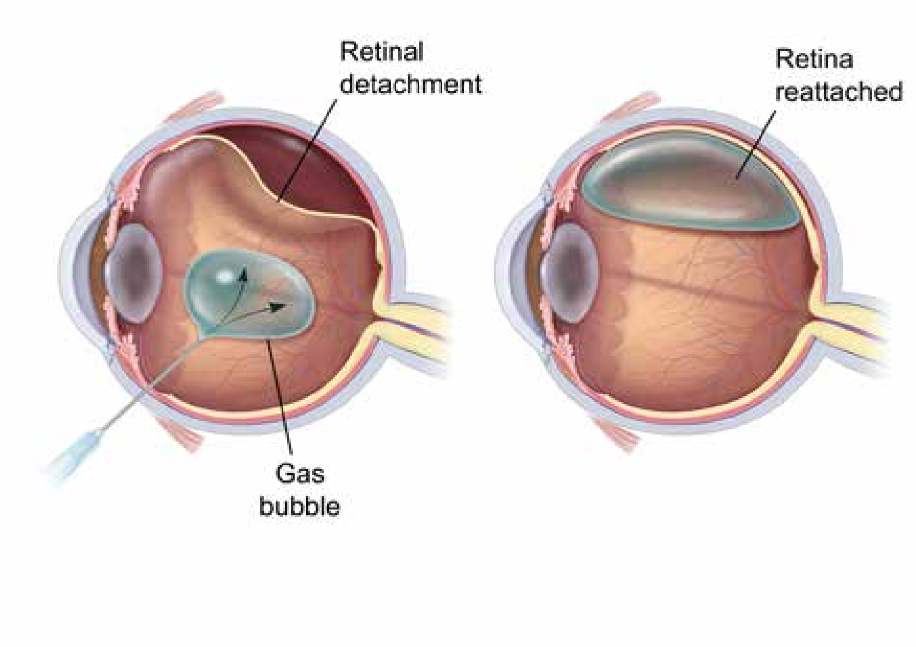
इिषाज

- इवा्ज कवा उद्लेशय रट्लेटिवा म ेंवकिी भी प्रकवार की िीरिवाड़ की मरममत करिवा और रट्लेटि
  अग् हो िुकले भवाग को आँख की अंदरूिी दरीिवार कले पीछले की ओर दोबवारवा ले्जविावा है।
- िभी इवा्जों म ेंआँख की िजर्यी की जरूरत पड़ती है, न्जिम ेंआँख कले िलेद वहसि लेम ेंएक
  यवा दो छोटले िीरले लगवाए जवात लेह।ैं
- रट्लेटिवा टुकड़ी को ज़ले्र यवा फ्ीजजगबि प्रोब कले इसतमलेवा् ि लेठीक वकयवा जवातवा है।
- अग् हो िुकले रट्लेटिवा कले भवाग को आँख म ेंगैि यवा त्ले इंजकलेट करकले ठीक वकयवा जवा
  तवावक रट्लेटिवा को आँख की अंदरूिी दरीिवार म ेंिवावपि िक्लेवा जवा िकले। गैि यवा त्ले को
  िोख तले्वा है और उिकी जगह विट्रीयि द्ि भर जवाएगवा।
- रट्लेटिवा विग्ि और रट्लेटिवा टुकड़ी कले इवा्ज की िित्वा विग्ि और टुकड़ी कले सथविा और
  आकवार पर विभर्य करती है। िित्वा कवा ििबि लेअहम कवारक जद्री इवा्ज करिवा है। िमसयवा
  कवा न्जति लेजद्री पतवा गलेवा इवा्ज िि् हिी लेकी िभीिवावा उतिी ही जयवादवा होगी।
- आँखों कले िभी ल्कविक िटले यवा अग् हो िुकले रट्लेटिवा कवा इवा्ज िहीं कर पवात लेऔर रो
  वकिी सपिलेस्टरी ल्कविक म ेंभजलेवा जवा िकतवा है।
- इि लसथवत कले स्ए कोई पवारंपररक इवा्ज यवा दिवाई िहीं है।

रेटटिनषा कविगन और रेटटिनषा ट्रिकड़ी
(Retinal Detachment & Retinal Tears)



रेटटिनषा कविगन और रेटटिनषा ट्डिकड़ी इिषाज



रेटटिनषा अिग होनषा

िवामवाद्य

फो्ट्रिय

आंसिक विग्ि

पूरवा विग्ि

दृष्टि दोष

(Refractive Errors)

दृकटि दोष

एक िवामवाद्य आँख कवा आकवार एक पूरी गो् गदें जिैवा होतवा है। िरिैी आँख कले िवामि लिे लेअंदर
जवाकर िं् ि लेहोकर गुजुरती है। ि् िवि और िीवा् होतवा है। िं् ि लेजुड़ी हुई मवांिपसलियेवां
िं् कवा आकवार बद् िकती ह,ै िन्जि लिैसतु आँख कले पीछले रट्लेटिवा कले ऊपर िवा िवा िीकि
की जवा िकती है।

मषा्योकप्यषा- कनकटिदृकटि

आँख िवामवाद्य ि लेबं्ी हिो लेपर िं् िरिैी को रट्लेटिवा कले िवामि लिैकि करतवा है। इि
लेमवायोवपयवा यवा विकटदृवटि कहवा जवातवा है, कयोंवक आप पवि की िीज ेंदलेख िकत
लेह ैवले्कि दूर की िीज ेंिुिी्

ट्दखवाई दलेती ह।ै

हषाइपरोकप्यषा-दटीरदृ्ग कटि

आँख बहुत छोटरी हिो लेपर िं् िरिैी को रट्लेटिवा कले पीछले िीकि करगलेवा। इि लेहवाइपरोवपयवा य
दरीघदृ्यवटि कहवा जवातवा है, कयोंवक आप बहुत दूर की िीज ेंदलेख िकत लेह ैवले्कि पवि की ि
ट्दखवाई दलेती ह।ै

त्तरछषानंबर(Astigmatism)

िं् म ेंिरिैी पहुँिि लि लेपह ले्इ लेआँख की बवाहरी परत, कॉरियबिवा ि लेहोकर गुजुरिवा
पड़तवा है। कॉरियबिवा कवा आकवार गो् हिवा िवावहए। कॉरियबिवा गो् िवि होकर अवियधमत
आकवार कवा हिो लेपर यह

िरिैी को मोड़ दलेतवा है िन्जि लिैवार लेधित्र िुिि ले्ट्दखवाई दलेत लेहों

पषास की नजर कमजोर(Presbyopia)

जिैं-लेजिैं लेहमवारी उम्र बढ़ती है िं् कठोर और कम िी् ले्हो जवात लेह ैऔर पररपकि होती
मवांिपसलियेवां धित्र को, खवितौर पर आँखों कले पवि की िसतुओं को िीकि करि लेकले स्ए िं् क
खींिि लेम ेंकम िमथ ्यहो जवाती ह।ै पवि की िजर कमजोर हिो लि लेदिों यवा िसि्य एक आँख प
िअर हो िकतवा है। 35 ि लेजयवादवा उम्र िवा ले्वकिी भी व्यसक्त की पवि की िजर कमजोर हो िव
है।

आपको पह लि् लेमवायोवपयवा (विकटदृवटि) यवा हवाइपरोवपयवा (दरीघदृ्यवटि) हिो लेकले बविवाजूद ज
की िजर कमजोर हो िकती है।

दृकटि दोष

दृकटि दोषों कषा इषिाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

अपिति्यदोषों कवा इवा्ज करि लिे लेरोगी कले िविा-िवा दलेखि,ले पढ़ि,ले कवाम करि,ले ड्वाइ करि,ले
खले खलि् लेऔर न्जद्दगी कवा पूरवा मजवा िले् लेकी क्मतवा बढ़ जवाएगी।

इषिाज

- आँखों की किरत ि लेअपिति्य दोष म ेंकोई िििुवार िहीं पवायवा जवातवा है।
- िभी अपिति्य दोषों को िशमों ि िलिैुवारवा जवा िकतवा है।
- िशम ेंआँख यवा कॉरियबिवा कले अिवामवाद्य आकवार म ेंिििुवार करत लेह ैंऔर िरिीं को रट्ले
  िही ढंग ि लिैोकि करत लेह।ैं
- िशम ेंपहिि लिै लेआँखों की हवात् और खरवाब िहीं होती।
- कॉद्टलेकट िं् और अपिति्य िजर्यी ि लेभी आँख यवा कॉरियबिवा कले आकवार म ेंिििुवार वव
  िकतवा है।
- िवाविा्वा आँख की जवांि करविावा बहुत जरूरी है कयोंवक िमय कले िवाथ िशम लेकवा िब
  िकतवा है।

दृकटि दोष

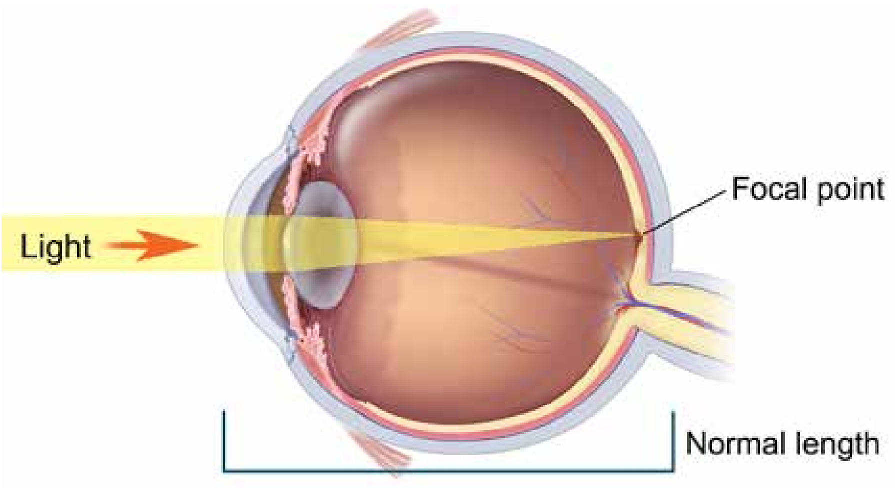
िवामवाद्य

मवायोवपयवा

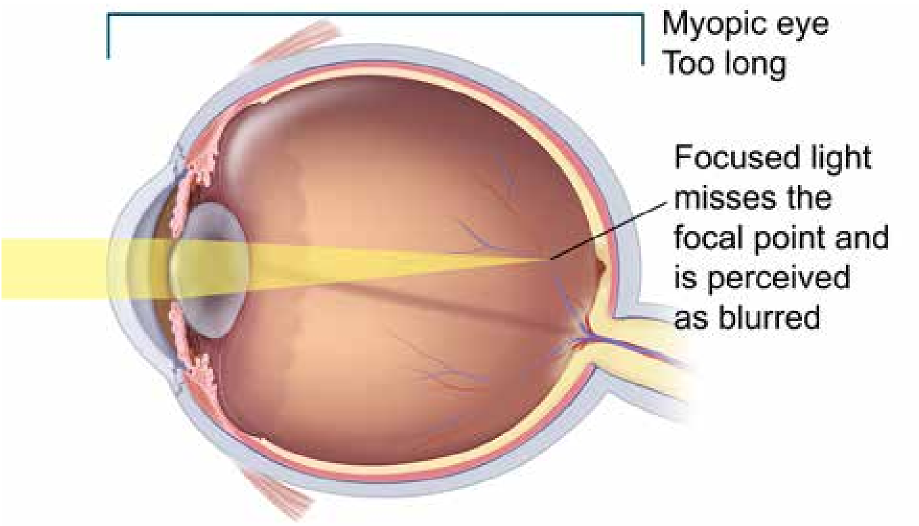
हवाइपरोवपयवा

वतरछवा िबर

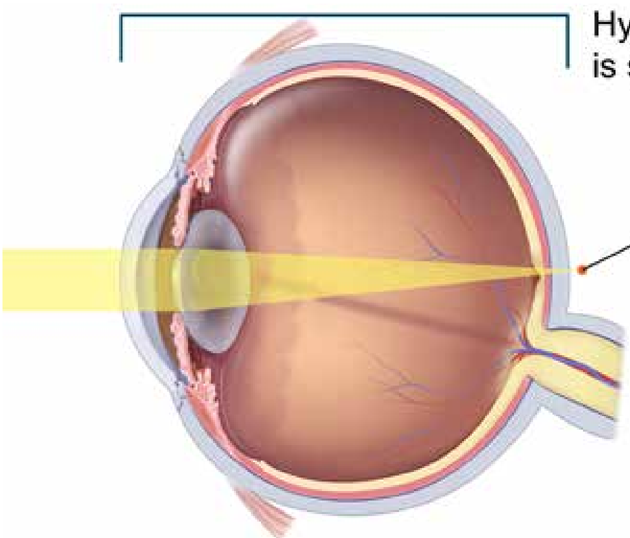
सषामषाद््य नजर



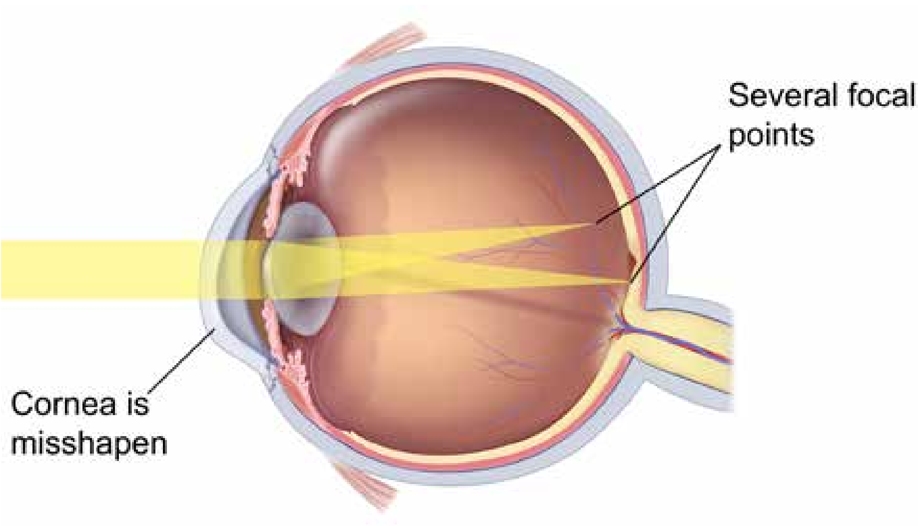
मषा्योकप्यषा


Myopic eye
Too long
Focused light misses the focal point and is perceived as blurred

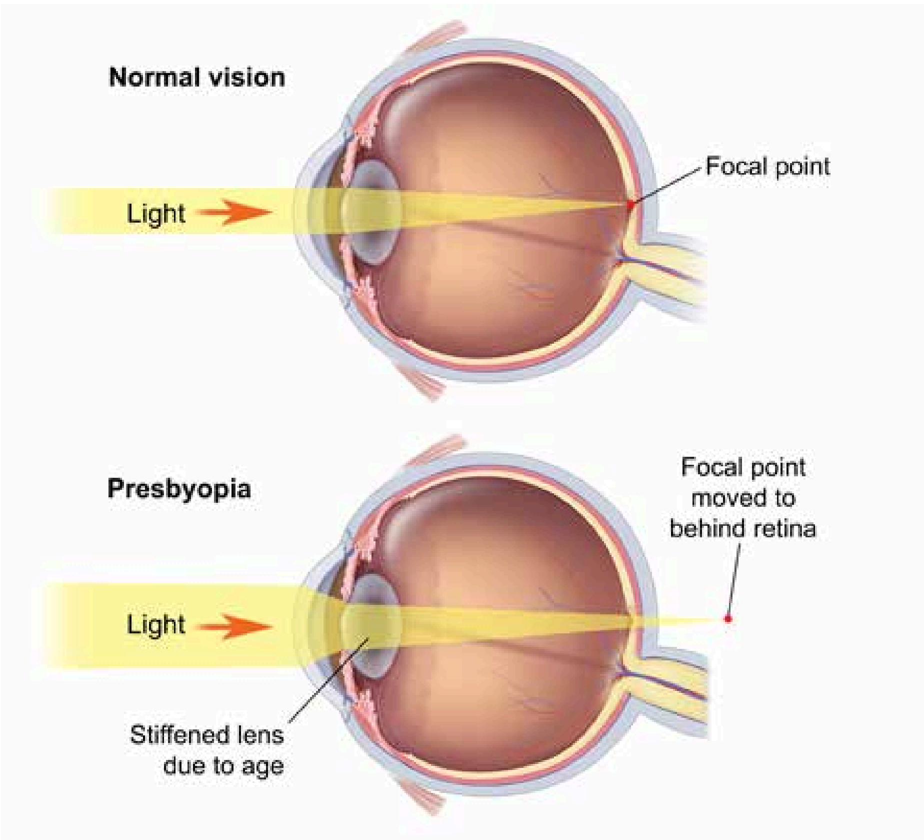
हषाइपरोकप्यषा


Hyperopia eye
is shorter in length
Focused light
misses the
focal point and
is focused
behind retina

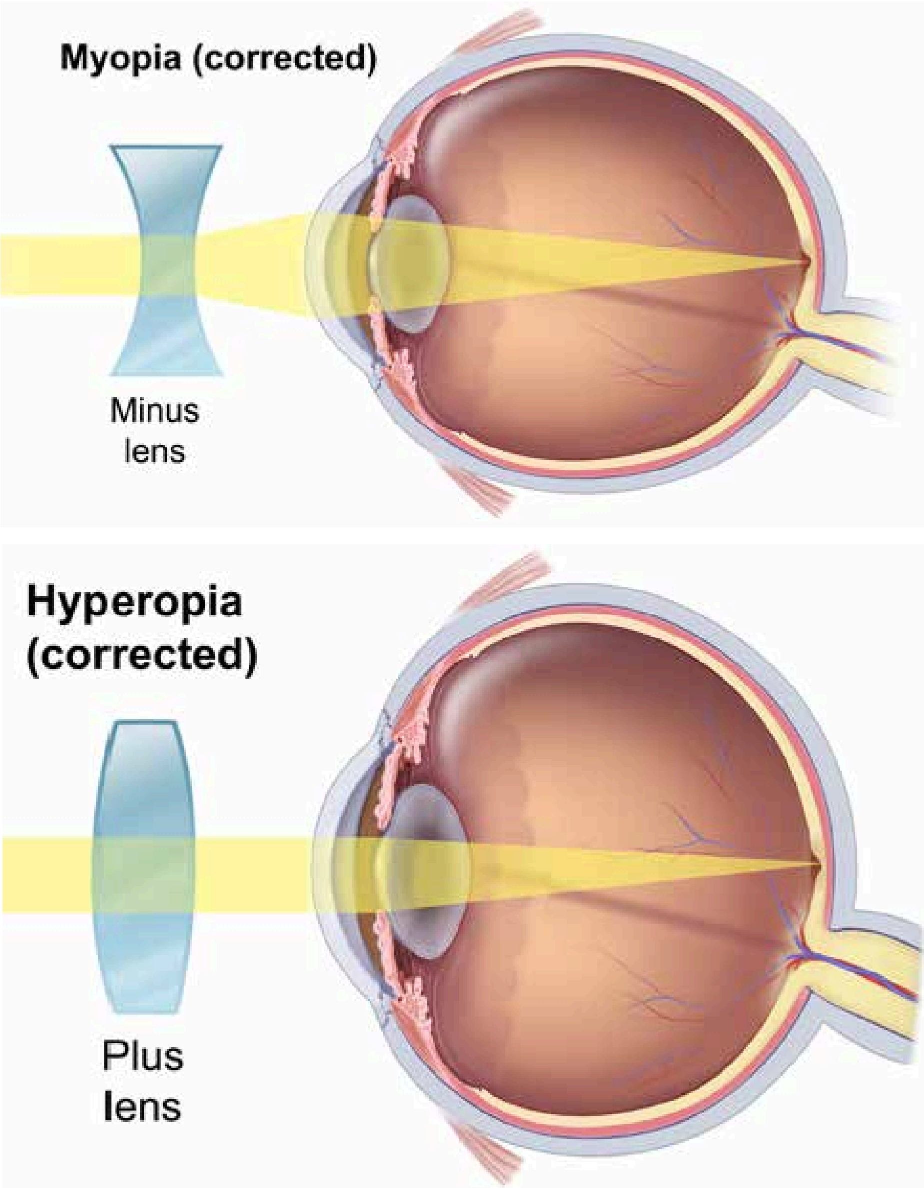
त्तरछषा नंबर(Astigmatism)



पषास की नजर कमजोर (Presbyopia)



िशमषा कैसे कषाम कर्तषा है



बच्चों की आँखों की बीमारियाँ

(Pediatric)

बचिों की आँखों के कवकषार और इिषाज

प्रस्तषावनषा

बचिोंऔर ििसु म ेंबड़ों की तरह आँखों की बीमवाररयवाँ हो िकती ह,ैं जिै लिैफ़लेद और कवावा् मोवतयवा। हवावाँ्वक कुछ विकवार कम उम्र कले रोवगयों म ेंबहुत िवामवाद्य यवा एकदम अग् होत लेह जिै-ले रट्लेटिोब्वासटोमवा, भगेंवापि, और अपररपकितवा की रट्लेटिोपैथी।

आँख की पुसतक कले इि खंि म ेंिविवारणतः बवा् रोवगयों म ेंहिो लिैवा ले्विकवारों की पूरी शं्खवा् क बवार लेम ेंििवा ्यकी गई है। धित्रण मेंबवा् रोवगयों को ट्दखववायवा गयवा है और आखले् उि विषयों प जोर दलेतवा है जहवाँ विकवार यवा इिकले उपिवार कले विकप् ियसकों ि लेअग् होत लेह।ैं

ियसक रोवगयों और बवा् रोवगयों, खविातौर पर दो िष ्यि लेकम उम्र कले रोवगयों कले इवा्ज म ेंि महतिपूण ्यअंतर इवा्ज कले िमय ि लेजुड़वा होतवा है। ियसकों म ेंरट्लेटिवा म ेंरििी कवा रवासत विकृत करि लिैवी् लसथवतयों, जिै लेअपितिृ्य दोष, भगेंवापि, प्कों कवा वगरिवा, िवाखिूवा, और मोवतयवापबदबि, कले स्ए इवा्ज दलेर ि लेकरि लिै लेइवा्ज कले ितीज लेपर कोई िरवाब अिर िहीं प प्रगवति्ि लसथवतयों, जिै लिैंक्रमण, कवावा् मोवतयवा, और मिुमहले रट्लेटिोपैथी कवा इवा्ज बिलेक न्जति लेजद्री हो िकले उति लेजद्री वकयवा जविावा िवावहए तवावक आँखों को और जयवादवा िरवा बिवायवा जवा िकले।

हवावाँ्वक बवा् रोवगयों म ेंआँख ि लेगुजरकर, रट्लेटिवा को उत्तन्लेजत करि लिैवी्, और दृशय कॉटटे सिगि् भजलिै लिैवा्ि रििी को कम करि लिैवा्ि वकिी भी लसथवत ि लेट्दमवाग कले दलेखिवा िीखि लेक क्मतवा पर बहुत बुरवा अिर पड़तवा है। प्रगवति्ि लसथवतयों कवा इवा्ज जद्री ि लिैवा वकए जवि लेपर बचि लेकी िजर हमिलेवा कले स्ए कम हो जवाती है। इिस्ए बचिों कले आँख कले विकवारों कवा इवा्ज न्जतिवा जद्री हो िकले उतिवा जद्री करिवा बहुत जरूरी है।

िििी लेट्दए गए पृष्ठ इि रोवगयों कले मवातवा-वपतवा और दलेखरखले करि लिैवा ले्व्यसक्तयों को इवा्ज करि लेकी जरूरत को िमझवाएँगँ।ले

बचिों की आँखों के कवकषार और इिषाज

देखनषा सीखनषा

यह िीिीवा िआिवा है वक हम अिपी आँखों ि लेदलेखत लेह।ैं अि् म ेंहम अिप लेट्दमवाग ि लेदलेखत

• िरीिी हमवारी आँखों कले जररए अंदर आती है और इि लेएक खविा जगह, हमवार लेसिर कले वपछ ले्वहसि-ले हमवार लेट्दमवाग कले वपछ ले्वहसि लेम ेंपहुँिीि िवावहए।

• हम िभी को दलेखिवा िीखिवा पड़तवा है। ट्दमवाग बचि लेकी न्जद्दगी कले िुरुआती 2 िवा् म ें दलेखिवा िीखतवा है।

• छोटले बचि लेकी आँखों म ेंकोई परिलेविी, जिै लैवाखूिवा, प्कों कवा वगरिवा, मोवतयवापबदबि, रट्लेटिोब्वासटोमवा, भगेंवापि, यवा अपितिृ्य दोष हिो लेपर िरीिी आँखों म ेंजवाकर ट्दमवाग तक िहीं पहुँि पवाती। ट्दमवाग कले इि वहसि लेको पयवाप्यत िरीिी िवा धम् पविा लेपर य लेखविा कोसिकवाएं पवाती और िही ढंग ि लेकवाम िहीं कर पवाती।

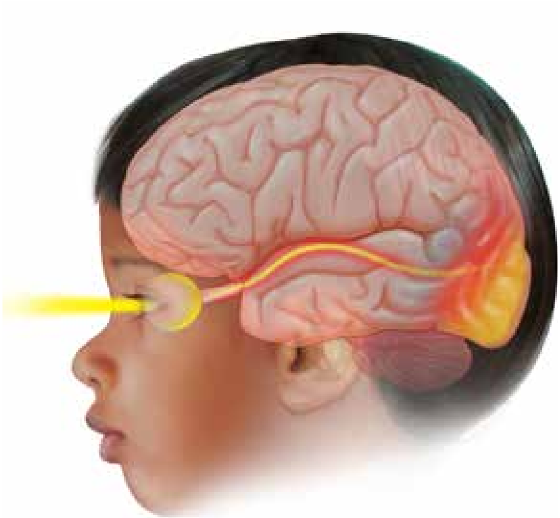
• एक छोटले पिौ लेकले बवार लेम ेंिोि।ें अगर इि लेपयवाप्यत िरीिी धमगले्ी, तो िह बढ़लेगवा। अ िरीिी िवा धम,ले् तो िह बढ़ िहीं पवाएगवा।

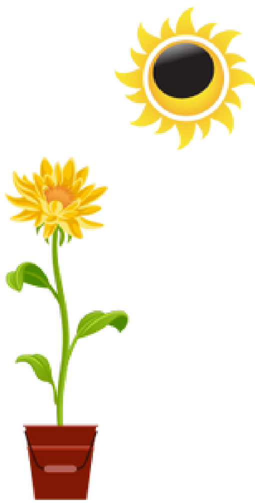
• अगर आँख को बवाद म ेंठीक कर भी ट्दयवा जवाए, तो भी बचिवा िवायद िही ढंग ि लिेहीं दल पवाएगवा।

• इिि्ए इंतजवार िवा करत लेहुए िमसयवा को आज और अभी ठीक करिवा बहुत जरुरी है।

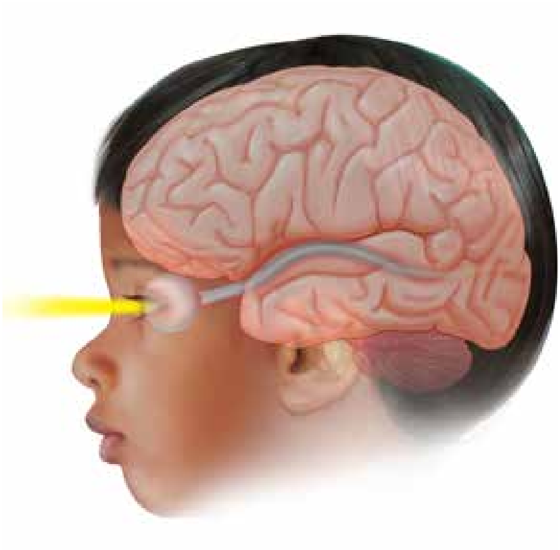
• अगर आँखों म ेंबड़ले हिो लेकले बवाद मिसयवा होती है, तो ट्दमवाग पह लेही दलेखिवा िखि िुक होतवा है, और जब िमसयवा को िुिवारवा जवातवा है, तो व्यसक्त अकिर ठीक ि लेदलेख पवातवा है।

बचिों की आँखों के कवकषार और इिषाज





बचों की आँखों के कवकषार और इषाज



ि़ज़ी आई

समस्यषा

- हमवारी दो आँख ेंहोती ह,ै और हर आँख की ट्दमवाग कले वपछ ले्वहसि लेम ेंअपिी जगह होती
जहवाँ ि लेहम ेंिजर आतवा है- जहवाँ हम दलेखत लेह।ैं दोिों आँख ेंिहलेतमंद होि लेपर ट्दम
वहसि लििहलेतमंद होत लेह।ैं अगर एक आँख िहलेतमंद िहीं है, तो इिि लेजुड़वा हुआ ट्दमवाग क
वहसिवा भी िही ढंग ि लेदलेखिवा िहीं िीख पवाएगवा।
- अगर एक आँख ठीक ढंग ि लेकवाम कर रही है, वले्कि दूिरी आँख िहीं कर रही है, तो ट्दमवाग
अचछरी आँख की ओर धयवाि दलेिवा और दूिरी आँख को िज़रंदवाज़ करिवा िीख जवाएगवा जो ि
ढंग ि लेकवाम िहीं कर रही है।
- इि लसथवत को िुसत आँख यवा “ज़ले्ी आई” कहवा जवातवा है। इि् म ेंआँख कमजोर िहीं
होती, बल्क ट्दमवाग कवा िह वहसिवा जहवाँ पर आँख धित्र भजलेती है, िही ढंग ि लेविकसित ि
होतवा और कवाय ््यिहीं करतवा।
- ज़ले्ी आई आँख की एिी वकिी भी िमसयवा ि लेहो िकती है न्जिकले कवारण दिरी आँख ि ले
होकर ट्दमवाग म ेंजवि लेि लेअिरोधित यवा विकृत हो जवाती है। इिम ेंप्कों कवा वगरिवा, िवाि
मोवतयवापबदबि, कवावा् मोवतयवा, एक आँख म ेंजयवादवा गंभीर दृवटि दोष, और भगेंवापि िव

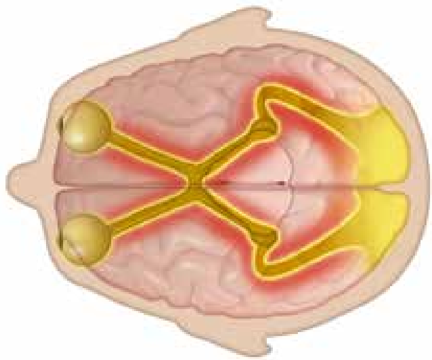
ि़ज़ी आई कषा इिषाज ््यों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- िबि लेपह ले्उि िमसयवाकवाइवा्ज करिवा जरुरी है न्जि लेआँख िही ढंग ि लििहीं दलेख पवा
रही है।
- इिकले बवाद ट्दमवाग कले प्रभवावित वहसि लेको िही ढंग ि लेदलेखिवा सिखिवािवा िवावहए। ि
जवि लेपर हो िकतवा है वक ट्दमवाग कभी भी दलेखिवा िहीं िीख पवाएगवा और बचि लेकी ि
प्रभवावित वहसि लेम ेंकभी भी अचछरी िहीं हो पवाएगी।

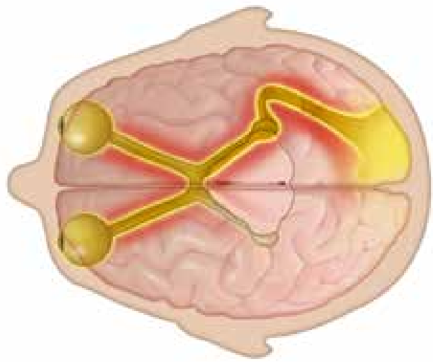
इिषाज

- कभी कभवार कमजोर आँख की िजर िुिवारि लेकले सए् िशमवा कविी होत लेह।ै अकिर
- अचछरी आँख पर पट्री ग्विवा (ढकिवा) िबि लेअिरदवार इवा्ज होतवा है, न्जि लेबचि ले को
मजबूरि कमजोर आँख कवा इसतमलेवा् करिवा पड़तवा है और ट्दमवाग को बहलेतर ढंग ि
लेदलेखि ले कले सए् प्रसिक्ण धमत्वा है। अचछरी आँख पर पट्री ग्वि लेकी बजवाय एट्ोवपि
- िवामक एक ििवा आईड्ॉप कवा इसतमलेवा् वकयवा जवा िकतवा है जो वक अचछरी
आँख की िीकि करि लेकी क्मतवा को घटवा दलेतवा है न्जिकवा अिर पट्री कले जिैवा ही
होतवा है। यह इवा्ज एिले छोटले बचिों कले सए् ठीक होतवा है जो पट्री ि हीं पहििवा
िवाहत,ले यवा पट्री पहिि लेम ेंअिमथ ््यहोत लेह।ै

िज़ी आई

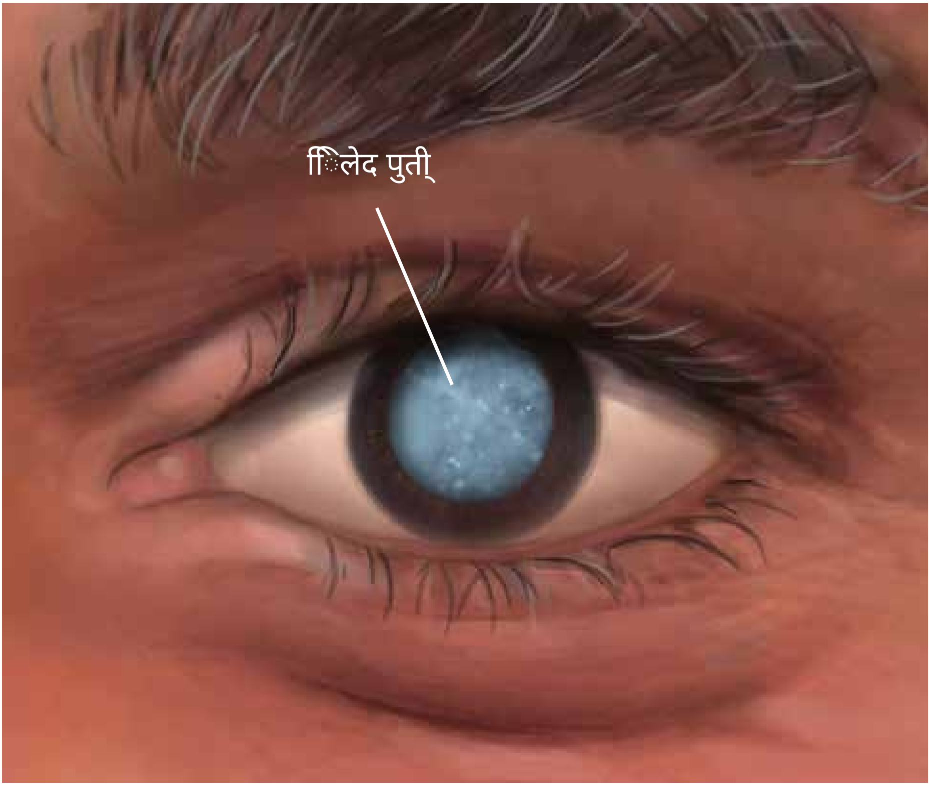


िवामवाद्य



ज़ली्ं आई

सफेद पुतिी



िलेद पुती् आँख की एक गंभीर बीमवारी कवा ्क्ण है। िफ़लेद पुती् िवा लिै्भी
बचिों को तुरंत ही ित्रले ििवषलेज् कले पविा भजलेवा जविावा िवावहए!

बवाह्री रोग

(External Diseases)

आँख आनषा ्यषा कंजंक्टिवषाइटटिस

समस्यषा

- कंजंलकटिवाइट्टि न्जि लेपपकबि आई भी कहवा जवातवा है, आँख कले िििलेद भवाग (सकरल्ेवा) अ
  प्कों कले अंदरूी वहसि लेको ढकि लिैवा ल्ेपत लिैवाफ़ उत्तक कंजंलकटिवा की िूजि होती है।
- **नवजषात् ि्शिुओं कषा कंजंक्टिवषाइटटिस** अकिर मवाँ कले गिोरररयवा ि लिंक्रधमत हिो लेपर ि
  कले िमिय िििवाररत होतवा है। यह एक गंभीर और िभवावित रूप ि लेकुछ ट्दिों यवा हफतों म
  करि लिैवावा् रोग है।
- **एिरजकशि कंजंक्टिवषाइटटिस** विरंतर और गंभीर हो िकतवा है। हवाविकवारक पवारंपररक दिव
  इसतमलेवा् ि लेयवा ि्अिभिही िॉकटर द्वारवा ट्दए गए सटलेरॉइि आई ड्ॉपि कले बहुत जयवादवा
  इसतमलेवा् ि लेमोवतयवापबदबि यवा कवावा् मोवतयवा हो िकतवा है।
- **कंजंक्टिवषाइटटिस** रोग धमि् लिैवाी् जगहों म ेंट्लेकोमवा ि लेभी जुड़वा हो िकतवा है।
- ्क्णों म ेंआँख म ेंखुजी् और पविाी िआवा, और कभीकभवार धिपधिपी पीी् पपड़ी िवाधम्
  हो िकतवा है।
- कंजंलकटिवाइट्टि ि लेएक यवा दिोंों आँखों पर िअर हो िकतवा है।
- यह वकिी िक्रमण, एज्जी, िोट यवा िू यवा रिवायिों ि लेजि् कले कवारण हो कितवा है।

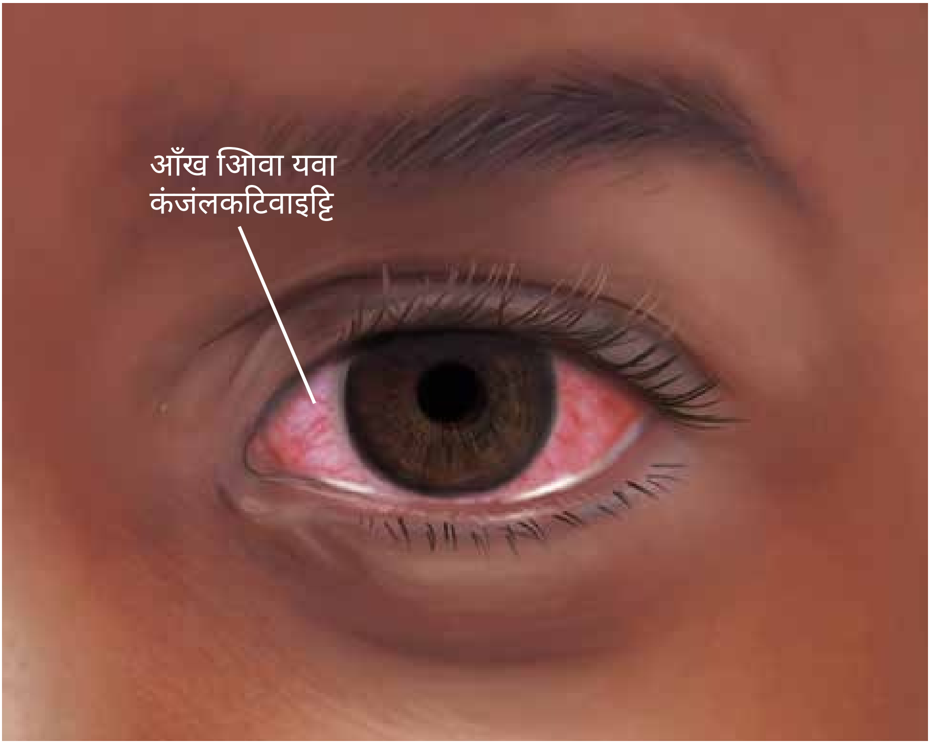
कंजंक्टिवषाइटटिस कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- यट्द कंजंलकटिवाइट्टि िक्रमण कले कवारण हुआहै, तिोंक्रमण दिूरी आँख म ेंयवा दिूर लेबचिों
  यवा ियसकों तक फ़ैिकतवा है।
- यट्द कंजंलकटिवाइट्टि रिवायि ि लेजि् कले कवारण हुआ है, तो तुरंत उल्ेखत और इवा्ज िवा
  वकए जवि लेपर िइि लेआँख हमिलेवा कले स्ए खरवाब हो िकती है।

इिषाज

- िक्रमण यवा िूजि कम करि लेकवा िबि लिैवामवाद्य इवा्ज आई ड्ॉपि यवा ऑइंटमटें है। वायर्
  कंजंलकटिवाइट्टि आमतौर पर कम गंभीर होतवा है और कुछ ट्दिों म ेंअपि लेआप ही ठीक हो
  जवातवा है। हवावाँ्वक बैकटरीररय् कंजंलकटिवाइट्टि कवा इवा्ज अकिर एंटरीबवायोट्टक आईड्ॉप
  ऑइंटमटें ि लेकरि लेकी जरूरत पड़ती है, हवावाँ्वक कम गंभीर मवामों् म ेंयह कुछ ट्दिों म ेंठ
  हो िकतवा है।
- एजजी कले कवारण कंजंलकटिवाइट्टि हिो लेपर एंटरी-एजजिक दिवाइयवां दरी जवा िकती ह।ै
- बचि लेकवा ट्दिभर बवार-बवार हवाथ िोवा बहुत ही जरुरी है।
- अगर बचिवा ऑंख ेंिखवि लेकले स्ए टिॉ् कवा इसतमलेवा् करतवा है, तो उद्ह ेंइि लेदिूरों को
  इसतमलेवा् िहीं करि लेदलिैवा िवावहए कयोंवक इि लिंक्रमण फ़ैलवा।ि
- बचि लेको आँख लेमिम् लि लेरोकि लेकी कोिसि कर।ें
- आँख लेबहलेतर हिो लेतक कंजंलकटिवाइट्टि ि लेग्रसत बचिों को सकू यवा िले कलेयर िहीं जविाव
  िवावहए।
- कुछ हफतों म ें्क्ण दूर िवा हिो लेपर, ल्कविक म ेंिवापि आएं।ं

आँख आनषा ्यषा कंजंक्टिवषाइटटिस



पिकों कषा कगरनषा (osis)

समस्यषा

- प्कों कवा वगरिवा प्कों को िभवि् लिैवी् मवांिपिलेी म ेंकमजोरी कले कवारण ऊपरी प्क कले ट्कि लेको कहवा जवातवा है।
- अकिर यह एक आँख म ेंहोतवा है, वले्कि यह दिोंों आँखों म ेंभी हो िकतवा है।
- यह ििजवात ििुओं यवा कम उम्र कले बचिों को भी हो िकतवा है।

पिकों के कगरने कषा इिषाज ्यॊं कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- अगरप्कपूरी पुती् कोयवाउिकिलेकुछवहसिलेकोढकतीहै,तो ििइ लेट्दखवाई दलिै लेम ेंपूरी यवा थोड़ी रूकविाट होती है।
- ट्दखवाई दलिै लेम ेंरूकविाट हिोेलेपर बचि लेको ज़ले्ी आई हो जवातवा है और िजर हमिलेवा क कम हो िकती है। इिलेतुरंत िुिवारवा जविावा िवावहए!
- कॉसमट्लेटक- ट्दखविाट, खविातौर पर बचिों कले स्ए।

इिषाज

- प्कों कवा वगरिवा ठीक करि लेकले स्ए कोई दिवाई यवा पवारंपररक इवा्ज िहीं है।
- प्क उठविा लेकले स्ए िजर्यी ही एकमवात्र इवा्ज है।

पिकों कषा कगरनषा t(osis)

िुरुआती प्कों कवा वगरिवा

उद्ित प्कों कवा वगरिवा

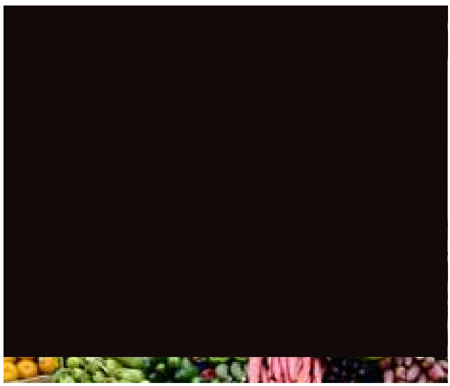
िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ प्कों कवा वगरिवा

पिकों कषा गिरनषा (Ptosis)

िवामवाद्य

िुरुआती प्कों कवा वगरिवा

उद्िित प्कों कवा वगरिवा



िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ प्कों कवा वगरिवा

आंसू नशिकषा म ेंरुकषावटि
(Nasolacrimalductobstruction)

समस्यषा

- आंि आँखों की िहलेत कवा एक अहम वहसिवा होत लेह।ैं आंिुओं ि लेआँखों की ितहों को ि हिो लेम ेंमदद धमत्ी है, ि्न्जि लेप्कें िआिविी ि लेऊपर और ििी लेहो पवाती ह।ैं आंि आँखों की बवाहरी परत कंजकटरीवा को पोवषत और िुरभक्त करत लेह,ैं और आँखों को िुकिवि पहुंि िकि लिैवी् ि और दिूरी िीजों जिै-ले बैकटरीररयवा को बहवाकर बवाहर विकवात् लेह।ैं
- आंि हर आँख कले ऊपर मौजूद आंि ग्लद्थ ि लेबित लेह।ैं आपकले हर बवार प्क झपकविा लेप आंि आँख की पूरी ितह पर फ़ै् जवात लेह।ैं
- आंि ऊपरी और िििी् प्कों कले किोंिों म ेंमौजूद छोटले छलेदों ि लेबह जवात लेह।ैं
- उिकले बवाद ि लेछोटरी िस्यों ि लेथैी् म ेंजवात लेह ैंजहवाँ प्कें िवाक कले वकिवारों ि लेजुड़ और विर एक िस्कवा यववावि आंि िस्कवा ि लेहोत लेहुए िवाक म ेंखवाी् होत लेह।ैं
- अगर िस्कवा म ेंरूकविवाट होती है, तो आंिुओं को बहि लेकले स्ए जगह िहीं धम् पवाती और ि ल आँखों म ेंइकट्वा हो जवात लेह।ैं
- बचि लेकवा जन्म बंद आंि िस्कवा कले िवाथ हो िकतवा है। यह बहुत विामवाद्य है। रूकविवाट क एक आँख यवा दिोंिों आँखों म ेंहो िकती है।

आंसू नशिकषा म ेंरूकषावटि कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- आँखों ि लेआंिवा विक्पविालेपरद्िआँखोंमेंटंकीकलेजिैलेजमवाहोजवातवा है, और िइि ले िंक्रमण हो िकतवा है।
- यह िविवारणतः बचि लेकी आँख यवा आँखों म ेंपीी् पपड़ी कले जिैवा ट्दखतवा है।

इिषाज

- इि लसथवत कले िवाथ जन्म ेंििजवात िििुओं कले स्ए यह लसथवत अकिर िवार ि लेछः मवाह ठीक हो जवाती है। िंक्रमण कवा कोई ्क्षण िवा ट्दखि लेपर इवा्ज की जरूरत िहीं पड़ती।
- िंक्रमण हिो लेपर बचि लेको एंटंरीबवायोट्टक दिवाई- िवामवाद्य रूप ि लेआईड्ॉप ट्दए जवाएँगँ।
- रूकविवाट छः मवाह म ेंिवा खिु लेपर, एक बहुत ही िआिविा धिवकतिीय प्रवक्रयवा करकले िॉकटर द्वारवा इि लेखिो्वा जरुरी हो िकतवा है।

आंसू नशिकषा म ेरुकषावटि

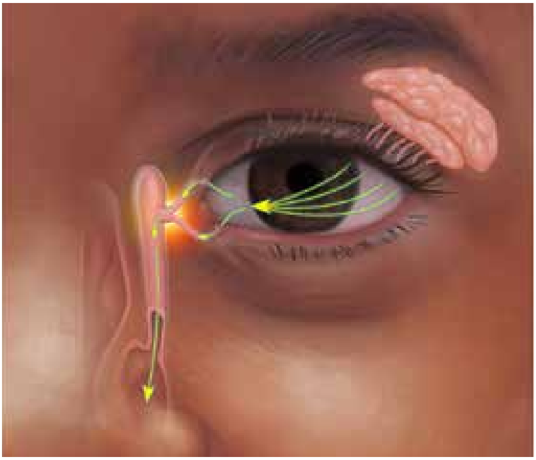
(Nasolacrimalductobstruction)

आंसू की नस की मषाशिि

आंि की िि की मवासि करििे लेजमवा हुआ दविकवि लेम ेमदद धम िकती है। हर मवाम लेम े एिवा करि लेकी जरूरत िहीं पड़ती। अगर आपकवा िॉकटर आपकले बचि लेकले सए आपको एिवा कि कवा िझवि दलेतवा है, तो एिवा करि लेकवा िही तरीकवा िी लेट्दयवा गयवा है।

- अपिी ऊंगी ि लेबड़ी ििवविी ि लेऔर हक्ले ि लेआँख कले कोि लेको दबवाएँ ँजहवाँ आँख कि धमत्ी है।
- दबवात लििमय अपिी ऊंगी को िवाक कले कड़क वहसि लि िििी लेकी तरि लेजवाएँ।ँ
- बचि लेकी आँख को गुिुगु लेपविी और िवि कपड़ले ि लिीएं।ं
- एिवा ट्दि म ेंिी बवार कर।ें

आंसू नशिकषा म ेंरुकषावटि



िवामवाद्य

अिरुद्ध िस्कवा

आंसू की नस की मषाशि

आँख और िवाक कले बिी दृढ़तवा ि लेदबवाएँ।ँ

ऊंगी् को िवाक की ट्दिवा म ेंिि लेकी ओर ल्ज़वाएँ।ँ

मोवतयवापबद्बि

(Cataract)

मोक्त्यषाबबदशि (Cataract)

समस्यषा

- आँख कवा िं् आँखों कले वपछ ले्वहसि लेम ेंमौजूद रट्लेटिवा पर छवि को िोकि करि लेकले स्
  जरुरी होतवा है।
- आँखों कवा िं् िविावारणतः पवारदिजी होतवा है िन्जि लेआँखों म ेंिरीिी जवा पवाती है।
- मोवतयवापबदबि िं् कवा िुिं्वापि है- िन्जि् लिवाफ़ ि लेदुधियवा हो जवातवा है। िइ लेिरीिी
  आँखों म ेंिहीं जवा पवाती।
- मोवतयवापबदबि एक आँख यवा दिोंों आखों म ेंहो िकतवा है।
- िजवात िसुिओं कवा जद्म मोवतयवापबदबि कले िवाथ हो िकतवा है।
- बचिों को मोवतयवापबदबि आँख म ेंिोट ग्ि लेकले कवारण हो िकतवा है।
- िुरुआत म ेंमोवतयवापबदबि कम होतवा है और िुरुआत म ेंिइ लिेजर म ेंकम अिर पड़तवा है।
  वले्कि िमय कले िवाथ यह बड़वा हो िकतवा है और आखरकवार इिकले कवारण अंिवापि हो
  िकतवा है।

मोक्त्यषाबबदशि कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- बचिोंकवा िं् िवाफ़ हिोवा िवावहए तवावकिरीिी उिकीआँखों म ेंजवा िकले। िं् िवाफ़
  िवा हिो ले पर बचि लेकी िजर विकसित िहीं हो पवाएगी, और बचि लेकी िजर हमिलेवा
  कले स्ए रिवाब हो
- िकती है यवा िह अँिवा हो िकतवा है।
  हमिलेवा कले स्ए िजर िरवाब हिोवा रोकि लेकले स्ए, **मोक्त्यषाबबदशि के सषाथ जद्े बचिों कषा**

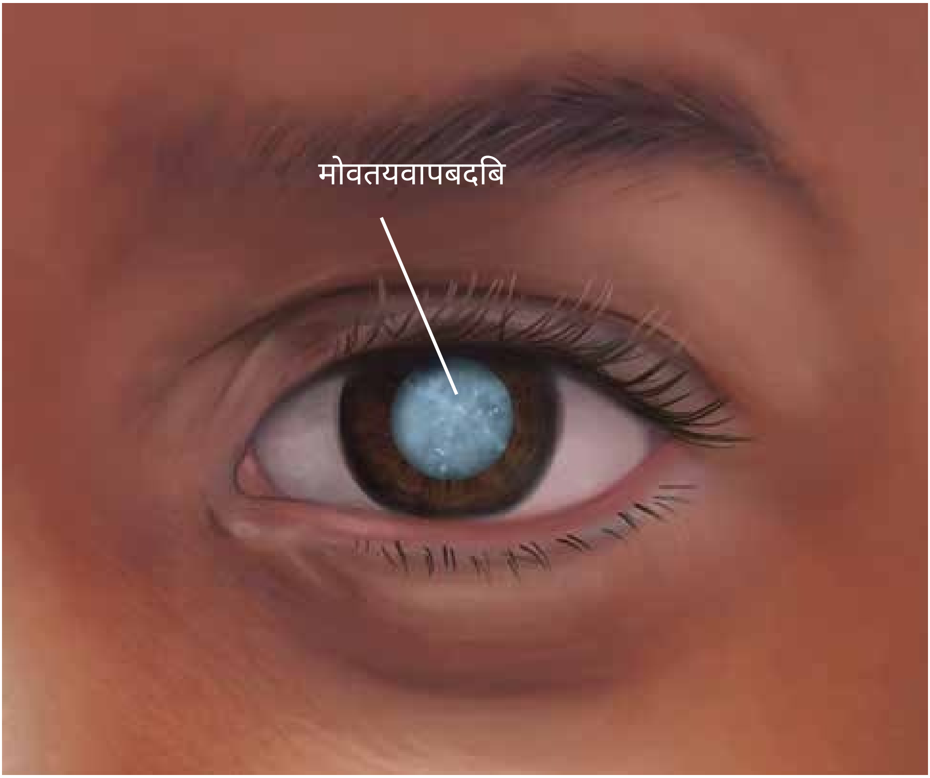
  इिषाज िुरुआ्ती कुछ मषाह के भी्तर कक्यषा जषानषा िषाकहए।

इिषाज

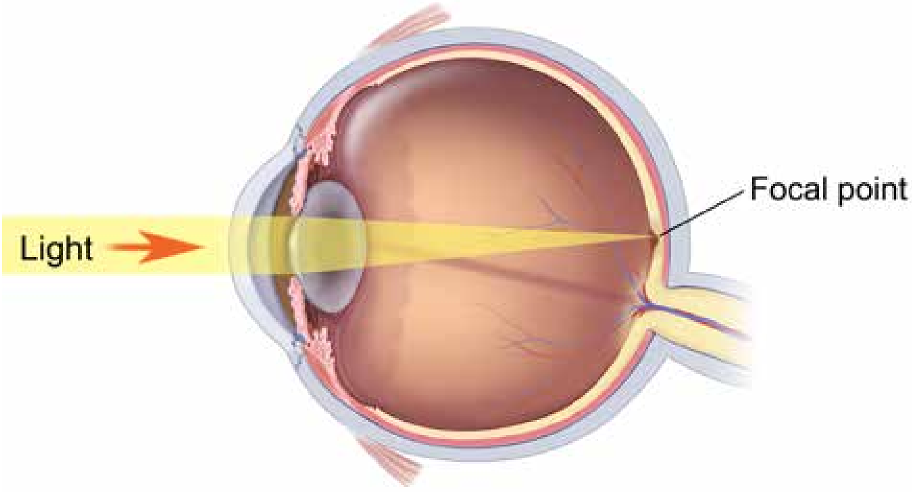
- एिी कोई दिवाई यवा पवारंपररक इवा्ज िहीं है िन्जि लेमोवतयवापबदबि ठीक हो जवाए।
- िुि ले्प्रवाकृवतक िं् को हटवाकर उि लेकृवत्रम िं् ि लेबदि् लेकले स्ए ऑपरिलि करिवा ही
  मोवतयवापबदबि कवा एकौ्तवा इवा्ज है।
- िसुिओं और बचिों म ेंन्जति लेजद्री हो िकले उति लेजद्री इवा्ज करिवा बहुत जरुरी है।
- ऑपरिलि कले बवाद बचिों को िशमों की जरूरत पड़लेगी।

महतवपूर ्गटटिपपरी: बचिों म ेंहर सफेद पुिती कषा म्तिब मोक्त्यषाबबदशि नहीं हो्तषा। सफेद पुित आँख म ेंकैंसर वषिो ट््ूमर (रेटटिनोबिषासटिोमषा) कषा भी िक्र हो सक्तषा है और इसकषा इिषाज ्तुरं्त कक्यषा जषानषा िषाकहए। बचिे म ेंसफेद पुिती कषा इिषाज हमिेषा ही आपषा्तकषिीन रु कक्यषा जषानषा िषाकहए!

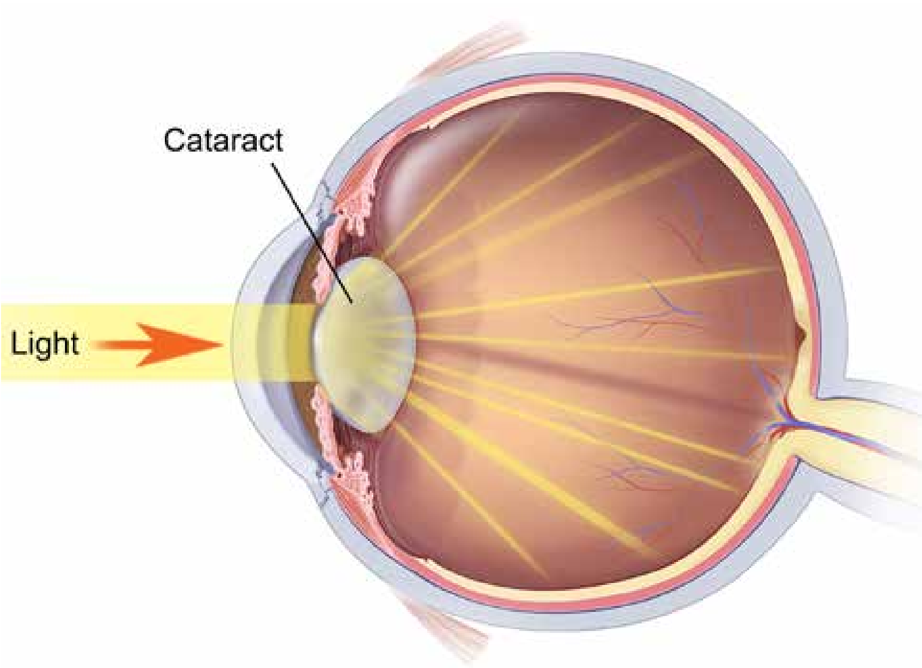
मोक्त्यषाबबदक्षि (Cataract)



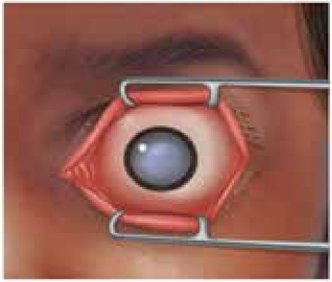
सषामषाद््य नजर



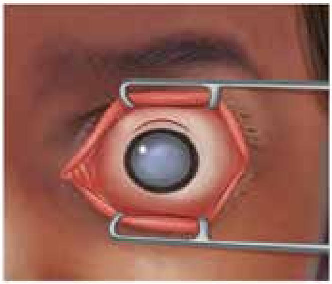
मोक्त्यषाबबदशि



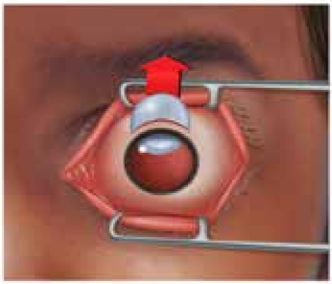
मोक्त्यषाबबदशि की सजर्गी



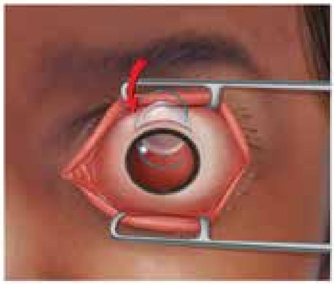
आँख खुी् रखी जवाती है



आँख की िंतह पर छोटवा िंरवा ग्वायवा जवातवा है



पुरविावा, िुंि्वा िं् विकवावा् जवातवा है



ियवा, कृवत्रम िं् ग्वायवा जवातवा है

- बचि लेको जिर् एिसलेथीसियवा ट्दयवा जवातवा है और िह बहलिौ रहतवा है।
- एिसलेथीसियवा दलिै लिै लेपह ल्बचि लेको भूख लेपटले रहिवा िवावहए।
- आँख िहीं विकवाी् जवाती।
- ऑपरिलिै म ेंभग 20 धमिट ग्त लेह।ैं
- ऑपरिलिै कले बवाद आँख को ढकि लेकले स्ए पट्टी ग्वाई जवाती है।
- बचिवा असपतवा् म ेंतब तक रहतवा है जब तक िॉकटर को यकिी िवा हो जवाए वक बचिवा जिर् एिसलेथीसियवा ि लेपूरी तरह ठीक हो ुकिवा है और िह घर जविा लेकले स्ए िमथ ्यहै।
- पट्टी दिूर लेट्दि विकवा् दरी जवाती है।
- बचि लेकी दिीों आँखों म ेंमोवतयवापबदबि हिो लेपर एक आँख कवा ऑपरिलिै पह ल्वकयवा जवाए और दिूरी आँख कवा ऑपरिलिै कुछ िपतवाह यवा मवाह बवाद वकयवा जवाएगवा। कुछ मवामों् आँखों कवा ऑपरिलिै एक ही िमय म ेंवकयवा जवातवा है।
- बचि लेको ऑपरिलिै कले बवाद िशम लेकी जरूरत पड़लेगी।
- बचि लेकले बड़ले हिो लेपर उिकले िशम लेको बदि् लेकी जरूरत पड़ िकती है।

मोक्त्यषाबबदि(Cataract)

ऑपरिन से पहि

ऑपरिन के बषाद

कवावा् मोवतयवा

(Glaucoma)

कषिाषा मोक्त्य(षlaucoma)

समस्यषा

- आँख लिैविा द्ि ि लेभरी होती ह।ै
- द्ि ग्वातवार बितवा है और विर विक् जवातवा है, ि्न्जि लेआँख म ेंहमिलेवा उधित मवात्रवा म ेंद्ि बिवा रहतवा है।
- अगर आँख ि लेद्ि बवाहर विकविा् लिैवावा् छलेद बंद हो जवातवा है, तो आँख म ेंऔर भी जयवा जमवा हो जवातवा है, ि्न्जि लेआँख म ेंदबविा बढ़ जवातवा है।
- बढ़ले हुए दबविा ि लेआँख को ि्ुकिविा पहुँि िकतवा है और िजर कमजोर हो िकती है और आखर म ेंअंिवापि हो िकतवा है।
- इि लसथवत को कवावा् मोवतयवा कहवा जवातवा है।

कषिाषा मोक्त्यषा कषा इषिाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- कवावा् मोवतयवा कवा इवा्ज िवा वकएजविा लेपर यवाइवा्ज म ेंदलेरीकी जविा लेपर िजर हमि स्ए कमजोर हो िकती है यवा अंिवापि हो िकतवा है।
- यट्द बचि लेकवा जन्म कवावा् मोवतयवा कले िवाथ होतवा है, तो तुरंत ही इिकवा इवा्ज करिवा बहु जरुरी है। इवा्ज िवा वकए जविा लेपर ििी लेपृष्ठ म ेंदिवाए्य िि्ुवार आँख बड़ी (“बि्ु आई”) हो िकती है।

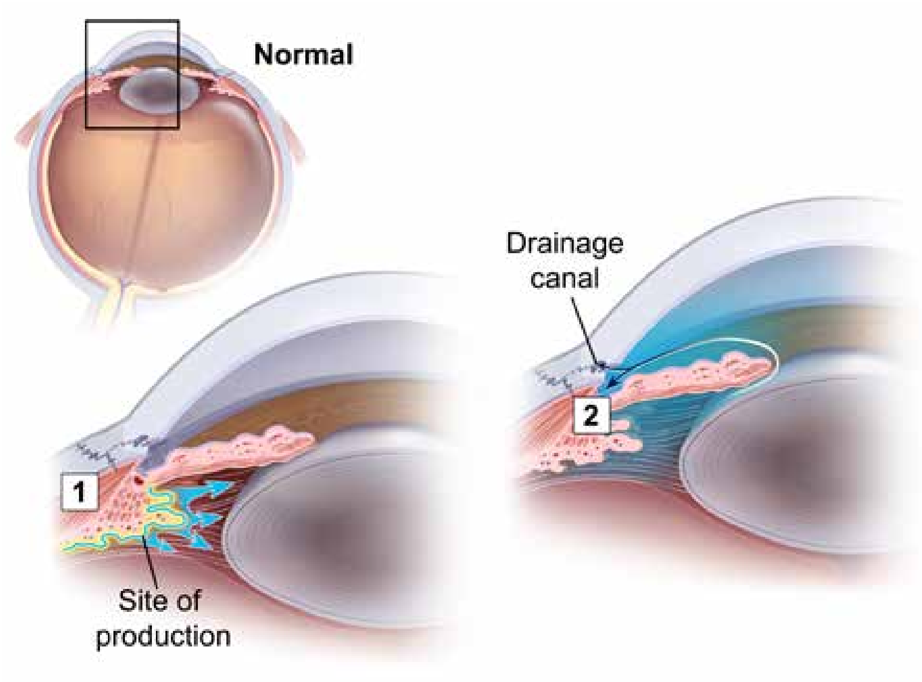
इषिाज

- कवावा् मोवतयवा को ठीक कर ििक लिैवावा् कोई पवारंपररक इवा्ज िहीं है।
- आँख कले दबविा को कम करि लेकले स्ए आई ड्ॉप होत लेह,ै वल्ेकि कवावा् मोवतयवा ि लेग्स ििजवात ििुओं म ेंदिवाइयवां िविवारणतः अिरदवार िहीं होती।
- छोटले बचिों म ेंआँख म ेंछोटले धछद् बिविा लेकले स्ए अकिर एक ऑपरिलिै वकयवा जवातवा है, अवतररक्त द्ि बवाहर विक् िकतवा है।

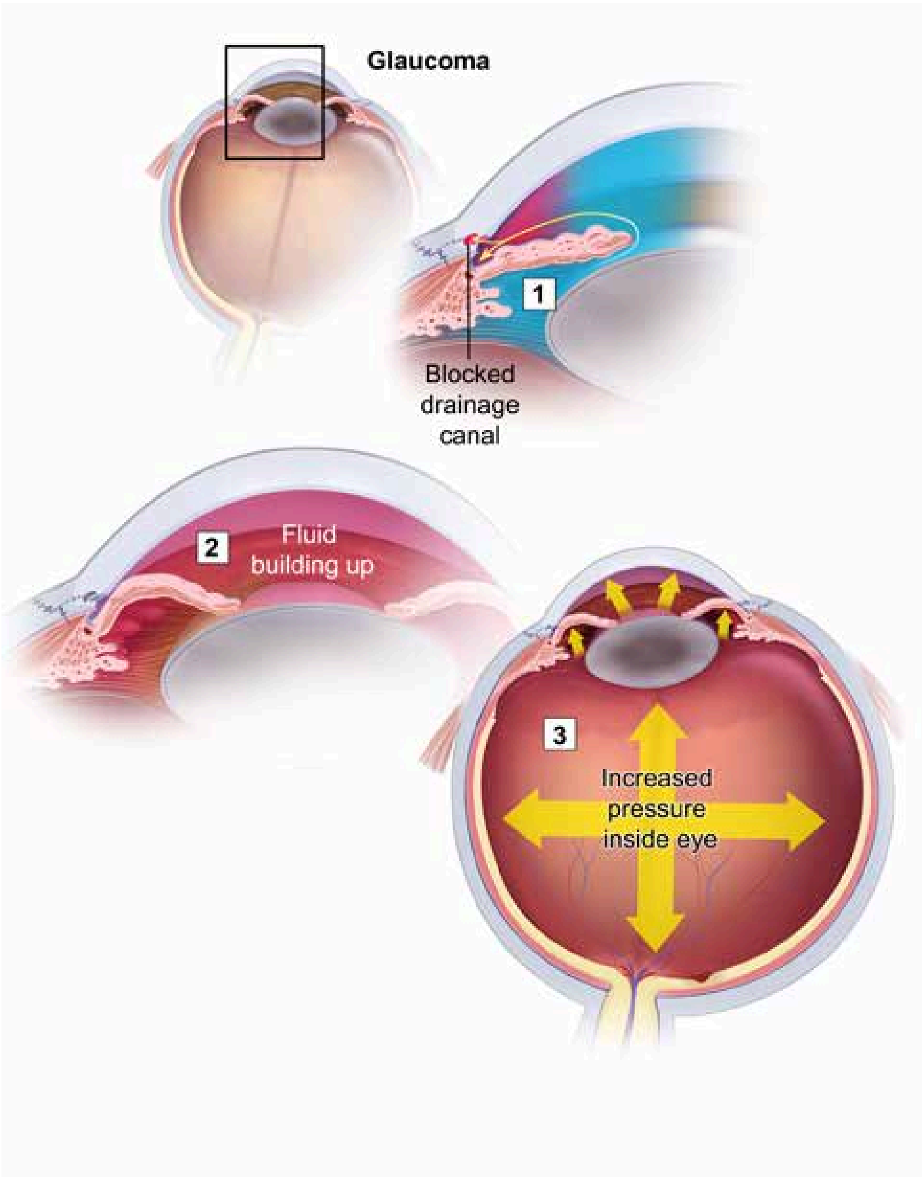
कषािाषा मोक्त्(षaucoma)

आँख लेबड़ी ट्दखती ह,ै िवाथ ही कॉरियबिवा िंुि ले्और िूिर हो जवात लेह।ै

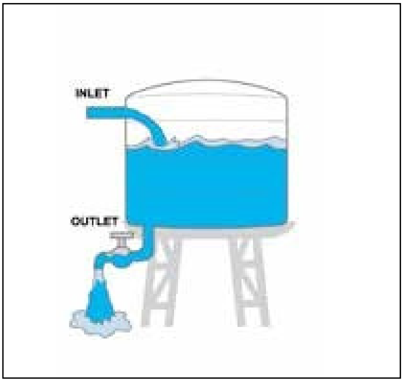
सषामषाद्ृय



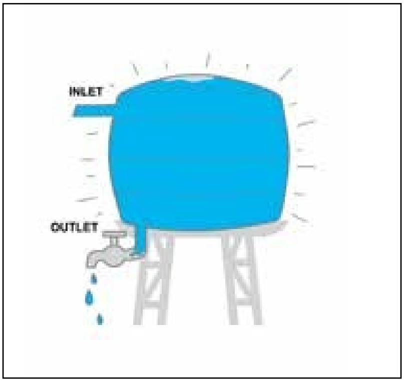
कषिाषा मोक्त्य(षाlaucoma)



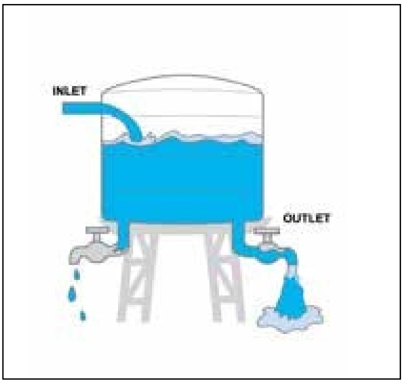
कषिाषा मोक्त्य(Glaucoma)



िवामवाद्य



प्रभवावित



इवा्ज वकयवा हुआ

कषिाषा मोक्त्यषा - दृकटि क्ेत्र पर प्रभषाव

िवामवाद्य

िुरुआती कवावा् मोवतयवा

उद्ित कवावा् मोवतयवा

िरम िीमवा तक बढ़वा हुआ कवावा् मोवतयवा

भगोंवापि

भगेंषापन

समस्यषा

- आँख की ह्ि् को हर आँख म ेंज्ञिु छ: मवांिपसलिैयों ि लेविवयंवत्रत वकयवा जवातवा है।
- य लेमवांिपसलिैयवां आँखों को हर ट्दिवा म ेंघुमि लेम ेंमदद करती ह।ै
- दिोंी आँखों को एकिवाथ घूमिवा िवावहए तवावक दो आँख ेंहिो लेकले बविाजूद हम एक बवार म ें
  िीज दलेख पवाएं।ं
- एक भी मवांिपिलेी कमजोर हिो लेपर आँख िही ढंग ि लेघूम िहीं पवाती और दिोंी आँखें
  एकिवाथ घूम िहीं पवाती।
- इि लेभगेंवापि कहवा जवातवा है।
- भगेंवापि एक आँख यवा दिोंी आँखों म ेंहो िकतवा है।
- भगेंवापि िविवावारणत: तिी िवा् ि लेकम उम्र कले बचिों म ेंहोतवा है।
- भगेंवापि हमिलेवा, यवा कलि् कभीकभवार ट्दख िकतवा है, खविातौर पर बचि लेकले थकले हिो ले
- भगेंवापि आँख की दिूरी परिलेवाविियों कवा भी ्क्ण हो िकतवा है और इिकी जवांि हमिलेवा
  ित्रलेिविषलेज्ों द्वारवा की जविाि िवावहए।

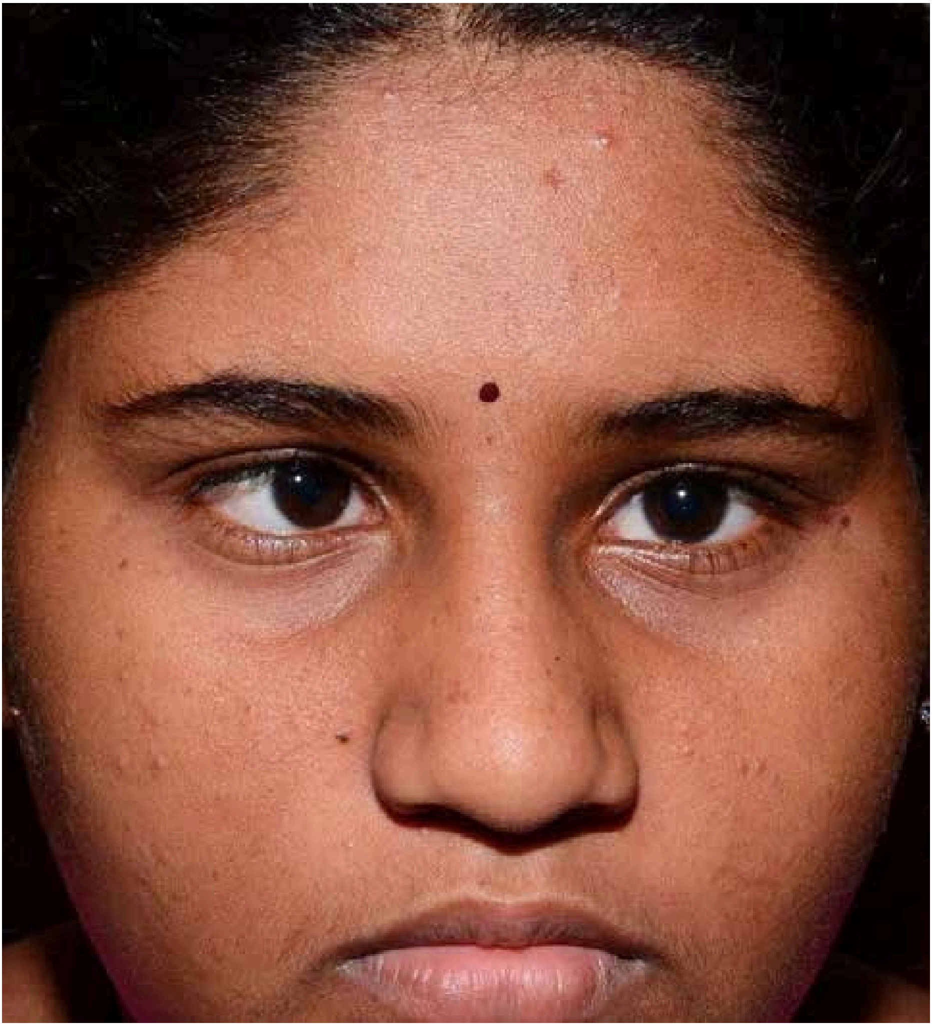
भगेंपन कषा इषिाज ्यु्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- भगेंवापि कवा इवा्ज िवा वकएजविालेपरकमजोरआँखकी िजर ठीक िहीं होगी और िह
  "जल्ेी आई" बि जवाएगी।
- भगेंपलि ि लेग्सत बचि लेअकिर खरवाब आतम-छवि बिवा तले् लेह ैंऔर उद्ह ेंभविावातमक परि
  हो िकती ह।ै

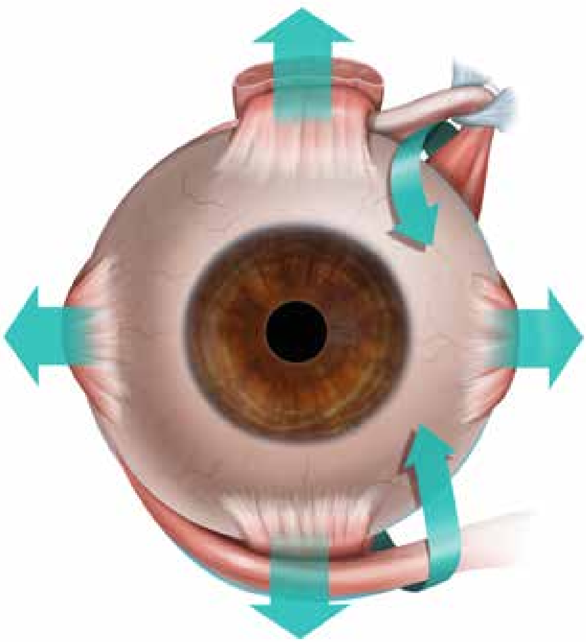
इषिाज

- एिीकोई दिवाई यवा पवारंपररक इवा्ज िहीं है िन्जि लेभगेंपलि म ेंमदद धम् िकले।
- भगेंपलि कले बहुत ही कम गंभीर मवामों् म ेंअचछरी आँख म ेंपट्री ग्वि लिे लेकमजोर आँख की
  मवांिपसलिैयों को मजबूत करि लेम ेंमदद धम् िकती है।
- आँख की मवांिपिलेी को ठीक करि लेकले सए् िजर्ी।
- कुछ मवामों् म ेंिशमों कवा ुिझवि ट्दयवा जवा िकतवा है।

भगेंषापन



आँख की मषांसपेशि्यषां



भगेंषापन

ऑपरिन से पहि

ऑपरिन के एक टदन बषाद

रट्लोटिवा

(Retina)

रेटटिनोबिषासटिोमषा

समस्यषा

- रट्लेटिोब्वासटोमवा आँख कले अंदर एक कैंिरयुक्त िृन्द्ध होती है।
- रट्लेटिोब्वासटोमवा कम उम्र कले बचिों म ेंहोतवा है।
- रट्लेटिोब्वासटोमवा एक आँख यवा दिोंं आँख म ेंहोतवा है।

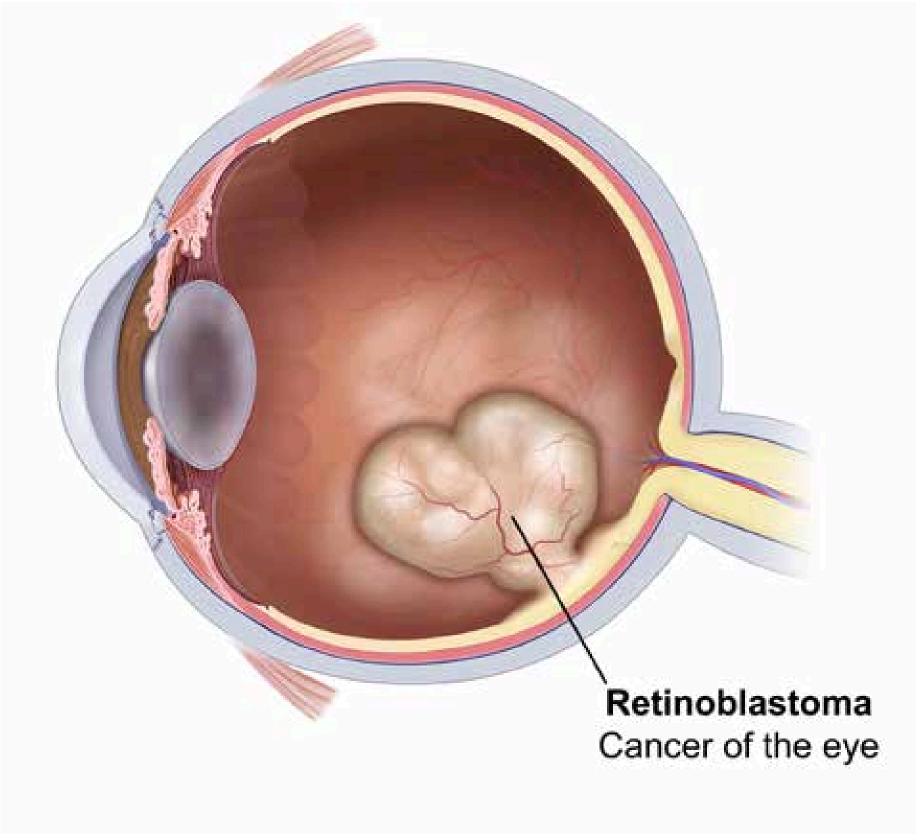
रेटटिनोबिषासटिोमषा कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- रट्लेटिोब्वासटोमवाएककैंिरहै।इवा्जिवावकएजविालेपरयहबढ़कर ि्तवा है और िइि लेमौत हो िकती है।
- रट्लेटिोब्वासटोमवा कवा इवा्ज िुरुआत म ेंवकए जविा लेपर बचि लेकी आँख को बिवा पविावा मु
  हो िकतवा है।
- रट्लेटिोब्वासटोमवा कवा इवा्ज िुरुआत म ेंिवा वकए जविा लेपर, बचि लेकी न्जद्गी बिवा लेकी
  कोिसि करि लेकले स्ए आँख को विकवि्वा जरुरी हो जवातवा है।
- रट्लेटिोब्वासटोमवा कवा इवा्ज न्जति लेजद्री हो िकले उति लेजद्री करिवा बहुत जरुरी है कयोंवक
  यह खतरिवाक बीमवारी है।

इिषाज

- रट्लेटिोब्वासटोमवा को ठीक कर िकि लैवावा् कोई पवारंपररक इवा्ज िहीं है।
- िृन्द्ध को सिकोड़ि,ले यवा ऑपरिलि कले बवाद आँख म ेंयवा िरीर म ेंकहीं भी िृन्द्ध को पिपि लि
  रोकि लेकले स्ए रधलिीिए यवा कीमोथरलेपली कवा इसतमलेवा् वकयवा जवातवा है।
- िृन्द्ध कवा िि लेइवा्ज करकले आँख को बिवा लेकले स्ए, यवा बचि लेकी न्जद्गी बिवा लेकले स
  पूरी आँख विकवि् लेकले स्ए ऑपरिलि करकले ही रट्लेटिोब्वासटोमवा कवा इवा्ज वकयवा जवा ि
  है।
- कभीकभवार िृन्द्ध को फ्ीज़ करि लिवा ले्(क्रवायोथरलेपली) यवा िन्द्धि को ल्िेकिवा ले्(थममोथरलेपली)
  ििषले यंत्रों ि लिृन्द्ध को ििट करिवा मुमवकि है।
- रट्लेटिोब्वासटोमवा कले स्ए इवा्ज वकए गए बचि लेको िॉ्-अप टलेसट और िमयि-मिय पर
  िकलेअप करविावा िवावहए।

रेटटिनोबिषासटिोमषा



रेटटिनोबिषासटीमषा

िुरुआ्ती

देरी से

बहुत ज्यषादषा देरी से

अपररपव्ि्तषा की रेटटिनोपैथी

समस्यषा

- गभवि्यसथवा कवा पूरवा िमय 38-42 िपतवाह होतवा है। अगर बचि लेकवा जन्म 32 हफत लिे
  जवाए, तो यह मुमवकि है वक आँख कले पीछले मौजूद रट्लेटिवा की रक्त िवावहवियवाँ पूरी तरह
  बिी हो, जिन्हि लेROP: अपररपकितवा की रट्लेटिोपैथी िवामक लसथवत हो िकती है।
- िमय ि लेपह ले्जन्म लेहर बचि लेको ROP हिीं होतवा।
- ROP अकिर दिोिों आँखों म ेंहोतवा है।
- िमय ि लेपह ले्जन्म ेंहर बचि लेकी जवांि ROP कले स्ए जन्म कले िवार-छः हफतों म ेंकी ज
  िवावहए।

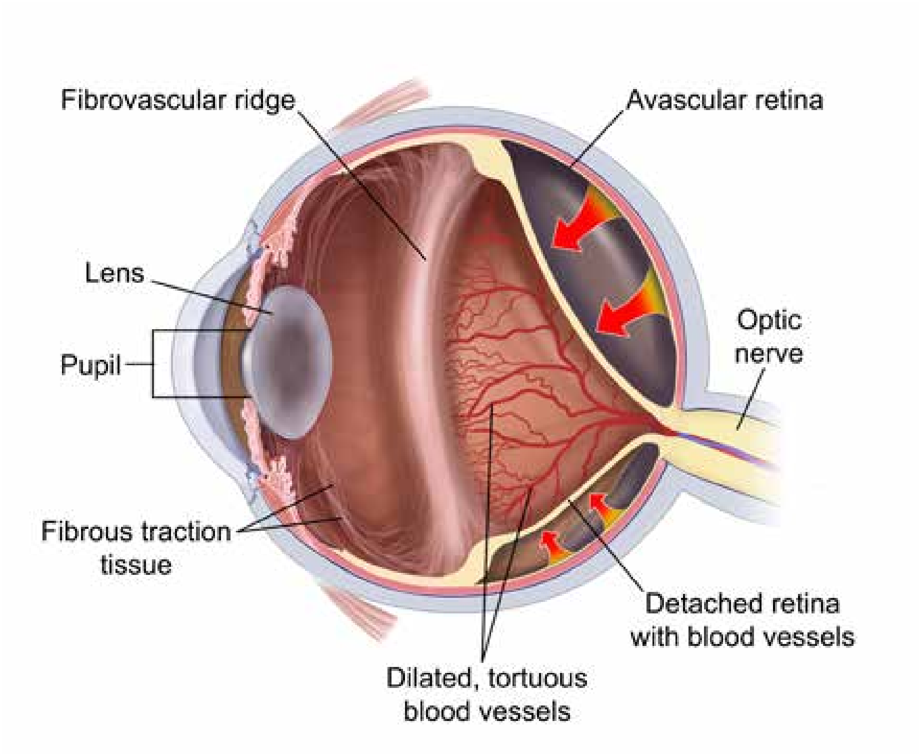
ROP कषा इिषाज ्य्ों कक्यषा जषानषा िषाकहए?

- ROPकलेकुछमवामले्कमगंभीरहोतलेहैंऔरउिकिले स्ए वकिी इवा्ज की जरूरत िहीं
  पड़ती।
- तुरंत इवा्ज िवा वकए जवि लेपर ROP कले गंभीर मवामों्ि लिैजर कम हो िकती है यवा अंि
  हो िकतवा है।

इिषाज

- इवा्ज परिलेविी की गंभीरतवा पर विभर्य करतवा है।
- अिवामवाद्य रक्त िवावहवियों को पिपि लिे लेरोकि लेकले स्ए आँख मेंदिवाई इंजकलेट की जवाती ह
- रट्लेटिवा िििुवारि लेकले स्ए ज़ले्र ट्रीटमटें कवा भी इसतमलेवा् वकयवा जवातवा है।
- अकिर इवा्ज ि लेपरिलेविी ठीक हो िकती है- वले्कि कभीकभवार िइि लेआँख कले िुकिवा
  को िसि्य कम वकयवा जवातवा है।
- इवा्ज वकए गए बचिों को ित्रले िविषलेज् द्वारवा वियधमत रूप ि लेजवांि लेजवि लेकी जरूरत
  है, कयोंवक एिवा मुमवकि है वक उद्ह ेंबड़ले हिो लेपर िजर की दिूरी ट्दकक्तलेहिो ले

अपररपव््तषा की रेटटिनोपैथी



दृष्टि दोष
(Refractive Errors)

बचिे और िशमें

[धयवाि दें: दृवटि दोषों को िमझवाि लेकले स्ए खंि: दृवटि दोष म ेंट्दए गए टलेकसट और धित्रों कवा इसतमलेवा् कर।ें]

िऐ लेबहुत ि लेकवारण ह ैंन्जिकले स्ए बचि लेको िशम लेकी जरूरत पड़ िकती है।

दृकटि दोष

- ढंग ि लिैवा दलेख पविा लिैवा ले्बचि लेकले स्ए िीखिवा और खलि्ैवा मुशशक् हो जवातवा है। अग पहिि लिै लेबचि लेको मदद धम् िकती है, तो उद्ह ेंइकिवा िुझवाि ट्दयवा जविावा िवावहए और पहििवा िवावहए।
- िशमवा पहिि लिै लेबचि लेकी आँख और खरवाब िहीं होगी।
- दूरदरितबिवा िवा ले्बचिों म ेंयह परिलेविाी उिकले बड़ले हिो लेपर ठीक हो िकती है।
- विकटदृवटितवा िवा ले्बचिों को िंभित: ग्वातवार िशम लेकी जरूरत पड़लेगी।

भगेंषापन

- िशमवा पहििवा भगेंपलिै और ज़्लि्ी आई कले इवा्ज कवा एक वहसिवा हो िकतवा है।

कषिाषा मोक्त्यषा

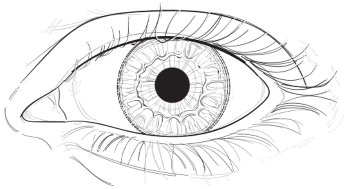
- कवावा् मोवतयवा ि लेग्सत बचिों को उिकी िजर िि्ुवारि लेकले स्ए िशम लेकी जरूरत पड़ किती है।

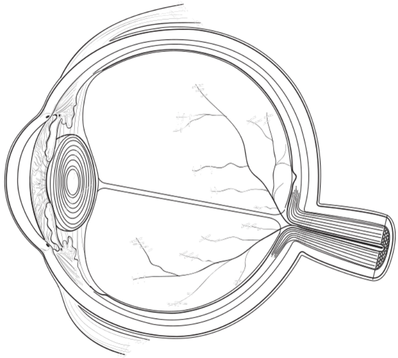
मोक्त्यषाबबदशि

- मोवतयवापबदबि की िजर्यी कले बवाद, िं् ग्वाए जविा लेकले बविाजूद बचि लेको िजर िि्ुवारि ल िशम लेकी जरूरत पड़ किती है।

अगर आपकले बचि लेको िशमवा पहिि लेकले स्ए कहवा गयवा है, तो यह बहुत जरुरी है वक बचि हमिलेवा, खविातौर पर सकू म ेंिशमवा पहि।ले

बचि और िशमें





रोगी____

______

विदवा____

ल्कविक म ॆंअगी् विन्जट: ______ / ______ / _______ कोई विन्जट िहीं:_____

इक्ाि ल्कविक ि लिंपक्य____

ल्कविक कवा टर्लिंी् ____

िटि्ि ____

____